

POSTS OF **MASS INTERVIEWER** IN PUBLIC HEALTH AND PREVENTIVE MEDICINE  
DEPARTMENT IN TAMIL NADU PUBLIC HEALTH SUBORDINATE SERVICE  
AND  
**SOCIAL CASE WORK EXPERT** IN PRISONS & CORRECTIONAL DEPARTMENT IN  
TAMIL NADU JAIL SUBORDINATE SERVICE

**COMPUTER BASED TEST - 2023**  
**PAPER- I - HOME SCIENCE**

1. Choose the competencies for effective intercultural counseling  
பயனுள்ள ஊடு கலாச்சார ஆலோசனைக்கான திறன்களைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.
- (i) Genuineness  
உண்மைத்தன்மை
- (ii) Empathic understanding  
பச்சாதாபமான புரிதல்
- (iii) Calmness  
அமைதி
- (iv) Respect  
மரியாதை
- (A) (i) and (ii) are true  
(i) மற்றும் (ii) சரி
- (B) (i) and (iv) are true  
(i) மற்றும் (iv) சரி
- (C) (iii) only true  
(iii) சரி
- (D) (i) and (iii) are true  
(i) மற்றும் (iii) சரி
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை
2. A complex syndrome characterised by neurologic disturbances which may develop as a complication of liver disease is  
நரம்பியல் கோளாறுகளால் வகைப்படுத்தப்படும் ஒரு சிக்கலான கல்லீரல் நோய்
- (A) Cholecystitis  
பித்தப்பை அழற்சி
- (B) Hepatic encephalopathy  
கல்லீரல் மூளைநோய்
- (C) Cirrhosis  
கல்லீரல் அழற்சி
- (D) Jaundice  
மஞ்சள் காமாலை
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

3. A group of substances that prevent damage caused by oxidation are  
உயிரகமேற்றத்தால் ஏற்படும் சேதத்தைத் தடுக்கும் பொருட்களின் குழுவின் பெயர்

(A) Free radicals

பிரிந்தியங்கும் மின்பகவு

(B) Antidepressants

மன அழுத்த எதிர்ப்பு மருந்துகள்

(C) Antioxidants

உயிர்வளியேற்றத்தடுப்பி

(D) Combined radicals

ஒருங்கிணைந்த மூலக்கூற்றுக் கூறு

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

4. One among the following has chemopreventive effects

பின்வருவனவற்றில் ஒன்று வேதியியல் தடுப்பு விளைவுகளைக் கொண்டுள்ளது?

(A) Wheat

கோதுமை

(B) Garlic

பூண்டு

(C) Rice Bran

அரிசி தவிடு

(D) Meat

மாமிசம்/இறைச்சி

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

5. The initial goal of weight loss therapy is to reduce body weight by \_\_\_\_\_ from baseline.

எடை இழப்பு சிகிச்சையின் ஆரம்ப இலக்கு உடல் எடையை அடிப்படையிலிருந்து \_\_\_\_\_ குறைப்பதாகும்.

(A) 10%

(B) 20%

(C) 40%

(D) 30%

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

6. Composition of oral rehydration salt solution is

ORS உப்பு கரைசலின் கலவை

(A) Glucose, sodium and potassium chloride

குளுக்கோஸ், சோடியம், பொட்டாசியம் குளோரைடு

(B) Glucose, sodium chloride and carbonate

குளுக்கோஸ், சோடியம் குளோரைடு மற்றும் கார்பனேட்

(C) Glucose, sodium chloride, sodium carbonate and potassium chloride

குளுக்கோஸ், சோடியம் குளோரைடு, சோடியம் கார்பனேட் மற்றும் பொட்டாசியம் குளோரைடு

(D) Glucose, sodium chloride, sodium carbonate, potassium chloride and sodium bicarbonate

குளுக்கோஸ், சோடியம் குளோரைடு, சோடியம் கார்பனேட், பொட்டாசியம் குளோரைடு மற்றும் சோடியம் பைகார்பனேட்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

7. In chronic kidney patients salt intake is restricted to

நாட்ப்பட்ட சிறுநீரக நோயாளிகளின் உப்பு உட்கொள்ளுதலின் கட்டுப்பாட்டு அளவு

(A) 5g/day

5g/நாள்

(B) 2.4g/day

2.4g/நாள்

(C) 1.4g/day

1.4g/நாள்

(D) 4g/day

4g/நாள்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

8. Normal foods replaced by preparations of aminoacids in easily assimilable forms is known as

அமினோ அமிலங்களின் தயாரிப்புகளால் மாற்றப்படும் சாதாரண உணவுகள் எளிதில் ஒருங்கிணைக்கக்கூடிய வடிவங்கள் \_\_\_\_\_ என அழைக்கப்படுகிறது.

- (A) Blenderised soft diets  
அரைத்து கூழாக்கும் உணவுமுறை
- (B) Elemental diets  
எளிய உணவுமுறை
- (C) Enteral diets  
வாய்வழி உணவுமுறை
- (D) Gastric diets  
இரைப்பை உணவுமுறை
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

9. The symptoms of constipation include all except one

மலச்சிக்கலில் ஏற்படாத அறிகுறியை சுட்டுக.

- (A) Headache, coated tongue, foul breath  
தலைவலி, பூசியநாக்கு, கெட்ட சுவாசம்
- (B) Malaise, headache and coated tongue  
உடல்நலகுறைவு, தலைவலி மற்றும் பூசியநாக்கு
- (C) Watery stools and dehydration, dizziness  
நீர் மலம் மற்றும் நீரிழப்பு, தலைசுற்றல்
- (D) Headache, malaise, coated tongue and foul breath  
தலைவலி, உடல்நலகுறைவு, பூசிய நாக்கு மற்றும் கெட்ட சுவாசம்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

10. Foods that contain little or no nutrients but are rich in salt, sugar and fat are known as

குறைந்த அல்லது ஊட்டச்சத்துக்கள் இல்லாத ஆனால் உப்பு, சர்க்கரை மற்றும் கொழுப்பு நிறைந்த உணவுகள் ————— என அழைக்கப்படுகின்றன.

(A) Street foods  
தெரு உணவுகள்

(B) Instant foods  
உடனடி உணவுகள்

(C) Fast foods  
தூரித உணவுகள்

(D) Junk foods  
சத்தற்ற உணவுகள்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

11. Accumulation of cholesterol, calcium and fibrin in arteries is called

தமனிகளில் கொழுப்பு, கால்சியம் மற்றும் ஃபைப்ரின் ஆகியவற்றின் குவிப்பு ————— என அழைக்கப்படுகிறது.

(A) Thrombus  
இரத்த உறைவு

(B) Atheroma  
பெருந்தமனித் தடிப்பு

(C) Plaque  
படிமான்ம்

(D) Dyslipidemia  
டிஸ்லிபிடெமியா

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

12. Cells proliferating in a tissue without control is called

கட்டுப்பாடில்லாமல் திசுக்களில் பெருகும் செல்கள் ————— என்று அழைக்கப்படுகிறது.

(A) Hyperplasia  
ஹைப்பர்பிளாசியா

(B) Neoplasia  
நியோபிளாசியா

(C) Hypertrophy  
ஹைபர்ட்ரோபி

(D) Neoplasms  
நியோபிளாசம்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

13. Nobel prize shared by Robin waven and Dr Barry Marshall in 2005 was for the finding that peptic ulcer disease is a result of

2005 ஆம் ஆண்டில் ராபின் வேவன் மற்றும் டாக்டர் பாரி மார்ஷல் ஆகியோருக்கு பகிரப்பட்ட உன்னத பரிசு, வயிற்றுப்புண் நோயின் விளைவு \_\_\_\_\_ என்பதைக் கண்டறிந்ததற்காக

(A) Genetic factors  
மரபணு காரணி

(B) Stress  
மன அழுத்தம்

(C) Age  
வயது

(D) Infection  
தொற்று

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

14. If an obese diabetic is recommended 1200 kcals the kilocalories distributed for breakfast should be around

ஒரு பருமனான நீரிழிவு நோயாளிக்கு 1200 கிலோ கலோரி பரிந்துரைக்கப்பட்டால், காலை உணவிற்கு விநியோகிக்கப்படும் கிலோகலோரிகள் சுமார் \_\_\_\_\_ இருக்க வேண்டும்.

(A) 500-600 kcals  
500-600 கிலோ கலோரி

(B) 400-500 kcals  
400-500 கிலோ கலோரி

(C) 200-250 kcals  
200-250 கிலோ கலோரி

(D) 300-350 kcals  
300-350 கிலோ கலோரி

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

15. Diet low in carbohydrate, low calories and high in protein recommended for obesity is

உணவு முறைகளின் குறைந்த கார்போஹைட்ரேட், குறைந்த கலோரிகள் மற்றும் அதிகபுரதம், உடல்பருமனுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் உணவு திட்டம் —————

- (A) Sippy's diet  
சிப்பியின் உணவுமுறை
- (B) Atkin's diet  
அட்கின்ஸ் உணவுமுறை
- (C) Portfolio diet  
போர்ட்ஃபோலியோ உணவுமுறை
- (D) Andersen's diet  
ஆண்டர்சென்ஸ் உணவுமுறை
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

16. Antiobesity day is on

உடல் பருமன் எதிர்ப்பு நாள்

- (A) November 16<sup>th</sup>  
நவம்பர் 16
- (B) November 26<sup>th</sup>  
நவம்பர் 26
- (C) November 14<sup>th</sup>  
நவம்பர் 14
- (D) November 10<sup>th</sup>  
நவம்பர் 10
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

17. Leukaemia occurs when ————— is involved

————— ஈடுபடும் போது குருதி வெண்பற்றுநோய் ஏற்படுகிறது.

- (A) Epithelial tissues  
புறத்தோல் திசு
- (B) Mesoderm  
இடைப்படலம்
- (C) Monocytes  
ஓரணு
- (D) White blood cells  
வெள்ளை இரத்த அணுக்கள்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

18. The confirmatory test for diabetes is

சர்க்கரை நோயை உறுதிப்படுத்தும் பரிசோதனை

(A) HbA1C

(B) RBS

(C) OGTT

(D) FBS

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

19. The principle of diet for hypertension is

உயர் இரத்த அழுத்தத்திற்கான அடிப்படை உணவு முறை

(A) Low calorie, low fat and low sodium

குறைந்த கலோரி, குறைந்த கொழுப்பு மற்றும் குறைந்த சோடியம்

(B) Low fibre, low fat and low protein

குறைந்த நார்ச்சத்து, குறைந்த கொழுப்பு மற்றும் குறைந்த புரதம்

(C) Low calorie, low fat, low sodium and normal protein

குறைந்த கலோரி, குறைந்த கொழுப்பு, குறைந்த சோடியம் மற்றும் சாதாரண புரதம்

(D) Low calorie, low fiber and low protein

குறைந்த கலோரி, குறைந்த நார்ச்சத்து மற்றும் குறைந்த புரதம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

20. Yellow pigmentation of conjunctive, skin and body tissues seen in jaundice is due to accumulation of

மஞ்சள் காமாலையில் காணப்படும் விழி வெண்படல் தோல் மற்றும் உடல் திசுக்களின் மஞ்சள் நிறமூட்டல் திரட்சி ஏற்படக் காரணம்

(A) Fatty globules

கொழுப்பு சிற்றுருண்டைகள்

(B) Bile pigments

பித்த நிறமிகள்

(C) Carotene accumulation

தாவரச் செம்மஞ்சள் நிறமி குவிப்பு

(D) Protein accumulation

புரதம் குவிப்பு

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை



21. Obesity can be caused because of interactive influences of social, behavioural, metabolic and

உடல் பருமன் ஏற்பட காரணமாக அமைவது சமூகம், நடத்தை, வளர்சிதை மாற்றத்தின் காரணிகள்

- ✓ (A) Psychological and molecular      (B) Cultural and cellular  
உளவியல் மற்றும் மூலக்கூறு      கலாச்சாரம் மற்றும் புரையறு
- (C) Behaviour and cultural      (D) Intellectual and molecular  
நடத்தை மற்றும் கலாச்சாரம்      அறிவுசார் மற்றும் மூலக்கூறு
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

22. Which one of the following is used to protect the baby's clothing from soil and moisture?

குழந்தையின் ஆடைகளை மண் மற்றும் ஈரப்பதத்திலிருந்து பாதுகாக்க கீழ்க்கண்டவற்றில் எது பயன்படுத்தப்படுகிறது?

- (A) Lap pad      ✓ (B) Bibs  
தளர்பருத்தி மெத்தை      குழந்தைக் கழுத்து ஆடை
- (C) Slips      (D) Feeders  
காப்புறை      ஊட்டிகள்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

23. A Finishing process that produces a pile appearance is \_\_\_\_\_  
மென்மயிற் குஞ்சம் தோற்றத்தை உருவாக்கும் ஒரு சீராக்கும் செயல் முறை \_\_\_\_\_

- (A) Emerising      ✓ (B) Flocking  
எமரைசிங்      குஞ்ச மொட்டல்
- (C) Embossing      (D) Calendering  
புடைப்புருவம் பொறித்தல்      அழுந்துச் சீராக்கம்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

24. Avian fibres are obtained from (AVIAN)

ஏவியன் இழைகள் எதிலிருந்து பெறப்படுகிறது?

- (A) Feathers  
இறகுகள்
- (B) Seeds  
விதைகள்
- (C) Stem  
தண்டு
- (D) Hair  
முடி
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

25. Most commonly used twill silk fabric as lining in coat.

மேற்சட்டை அகஉறைக்கு பொதுவாக பயன்படுத்தப்படும் சாய்வரி பட்டு துணியை கண்டறிக.

- (A) Surah  
கைவினை மென்பட்டுத் துணி
- (B) Serge  
வீட்டுத் திரைச்சீலைத் துணி
- (C) Organza  
மொட மொடப்பு ரேயான் துணி
- (D) Batiste  
உறுதிமிக்க மென்படுத்தி துணி
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

26. Which of the following is an aesthetic finish?

பின்வருவனவற்றில் அழகியல் சீர்மை எது?

- (A) Bleaching  
வெளுத்தல் / நிறம்நீக்கு
- (B) Soil release  
மண் வெளியீடு
- (C) Acid finish  
அமிலம் சீர்மை
- (D) Water proof  
நீர்த் தடுப்பு
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

27. The mechanical finish given to woollen fabric

கம்பளி துணிக்கு செலுத்தப்படும் எந்திரச் சீர்மையை கண்டறிக.

(A) Weighting

எடையை அதிகரித்தல்

(B) Sizing

விரைப்புத் தன்மை



(C) Decating

துணி மடிப்பு

(D) Degumming

பசை நீக்கம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

28. An example of functional finish is

பயனுள்ள சீர்மைக்கான எடுத்துக்காட்டை கண்டறிக.



(A) Antimicrobial finish

பூஞ்சைக் கொல்லி எதிர்ப்புச் சீராக்கம்

(B) Calendering

மெருகிடுதல்

(C) Mercerization

மெர்சரைசேஷன்

(D) Embossing

புடைப்பு

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

29. Term used to indicate the napped finish imparted to leather

தாரிழை சீர்மை மூலம் பதனிட்ட தோலில் ஏற்படுத்தப்படும் சீர்மை முறையை எவ்வாறு குறிப்பிடுவர்.

(A) Cireing  
சுற்றல்

(B) Moireing  
அலைவரிப் பட்டுதுணி

(C) Raising  
உயர்த்துதல்

(D) Suede  
மெல்லிய தோல்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

30. The density of warp is much higher in one of the following fabric.

பின்வரும் துணிகளில் ஒன்றில் பாவின் அடர்த்தி அதிகமாக காணப்படுகின்றது

(A) Sateen  
ஒண்பட்டு நூல் (சாட்டின்)

(B) Satin  
ஒண்பட்டுத் துணி (சாட்டின்)

(C) Irregular sateen  
ஒழுங்கற்ற சாட்டின்

(D) Reinforced sateen  
வலுவூட்டப்பட்ட சாட்டின்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

31. Which one of the following is produced in printed draft?

பின்வருவனவற்றில் எது அச்சிடப்பட்ட வரைவில் தயாரிக்கப்படுகிறது?

(A) Waved twill  
அலைவரி நெசவுத் துணிகள்

(B) Striped design  
அகற்றப்பட்ட வடிவமைப்பு

(C) Diaper design  
டயபர் வடிவமைப்பு

(D) Herringbone twill  
மீன்முள் சாய்வரி நெசவு

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

32. Open and spinning can produce ————— more yarn than that of conventional ring spinning.

திறந்த நூல்நூற்றல் முறையில் தயாரிக்கப்படும் நூலானது மரபுநூற்பு முறையில் தயாரிக்கப்படுவதை விட எத்தனை மடங்கு அதிகம் காணப்படும்.

- ✓(A) 3-4 times  
3-4 முறை
- (B) 2 times  
2 முறை
- (C) 6 times  
6 முறை
- (D) 3 times  
3 முறை
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

33. Rapier looms can produce ————— and materials.

ரேப்பியர் தறி மூலம் தயாரிக்கப்படுவன யாவை?

- (A) Muslin and Drapery  
மென்துகில் வகை மற்றும் திரைச்சீலைகள்
- (B) Muslin and towel  
மென்துகில் வகை மற்றும் துண்டு
- ✓(C) Muslin and upholstery  
மென்துகில் வகை மற்றும் அமைவு
- (D) Muslin and voile  
மென்துகில் வகை மற்றும் வாயில் துணி
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

34. In this process different bale fibers are mixed together to maintain uniformity

இந்த செயல்முறை மூலம் சீரான தன்மையை பராமரிக்க பல்வேறு பேல்கள் / இழைகள் ஒன்றாக கலக்கப்படுகின்றது.

- (A) Blending  
திரித்தல்
- (B) Spinning  
நூற்பு முறை / முறுக்குதல்
- (C) Picking  
கொத்துதல்
- (D) Carding  
சிக்கெடுத்தல்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

35. The self-twist spinning process is carried out to spin \_\_\_\_\_

எவ்வகை இழையின் திரிப்புக்கு முறுக்கு நூல் நூற்றல் முறையை பயன்படுத்துவர்?

- (A) Cotton fibers  
பருத்தி இழை
- (B) Silk filament  
பட்டு இழைகள்
- (C) Wool fibers  
கம்பளி இழைகள்
- (D) Man made fibers  
செயற்கை இழைகள்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

36. Choose the inappropriate statement from the following

பின்வருவனவற்றிலிருந்து பொருத்தமற்ற வாக்கியத்தை தேர்ந்தெடுக்கவும்.

(A) Knot Yarn is made by twisting the yarn in the same place

முடிச்சு நூல் அதே இடத்தில் நூலை முறுக்குவதன் மூலம் தயாரிக்கப்படுகிறது.

(B) Ratine yarns is made by twisting the effect ply in a spiral method

மூவிழை முறுக்குச்சுருட்டைநூல், சுழல்முறை விளைவின் இழையில் தயாரிக்கப்படுகின்றது.

(C) Chenille yarn is made by twisting the effect yarn around the core yarn

பருத்தி பட்டு நூல் மையநூலைச்சுற்றி விளைவைத் திருப்புவதன் மூலம் தயாரிக்கப்படுகிறது.

✓(D) Slub yarn is not a spun fancy yarn

தளர்நூல், ஆடம்பரமான நூல் சுற்று அல்ல.

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

37. Match the following

Fibers நூல்கள்	Examples எடுத்துக்காட்டு
(a) Cellulosic செல்லுலோஸ்	1. Rayon செயற்கை பட்டு
(b) Protein புரதம்	2. Nylon நைலான்
(c) Regenerated மீளாக்கம்	3. Wool கம்பளி
(d) Polyamide பாலிமைடு	4. Linen கைத்தறி

- |   | (a)                                  | (b) | (c) | (d) |
|---|--------------------------------------|-----|-----|-----|
| (A)                                     | 1                                    | 2   | 3   | 4   |
| <input checked="" type="checkbox"/> (B) | 4                                    | 3   | 1   | 2   |
| (C)                                     | 3                                    | 2   | 1   | 4   |
| (D)                                     | 2                                    | 3   | 4   | 1   |
| (E)                                     | Answer not known<br>விடை தெரியவில்லை |     |     |     |

38. The textured yarns are produced from the ————— fibres

————— இழைகளைக் கொண்டு நயநூலிழை உருவாக்கப்படுகிறது

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| (A) Cotton<br>பருத்தி   | (B) Silk<br>பட்டு                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> (C) Thermoplastic<br>வெப்ப இளகு | (D) Wool<br>கம்பளி                   |
| (E)   | Answer not known<br>விடை தெரியவில்லை |



39. The term used to refer loose – coiled bundle of yarns of definite length is  
திட்டவட்டமான நீளமுள்ள நூல்களின் தளர்வான சுருள் மூட்டையைக் குறிக்கப்  
பயன்படுத்தப்படும் சொல் எது?

(A) Lea  
சிட்டம் சுற்றல் முறை

✓(B) Hank  
வட்ட நூற்கண்ணி

(C) Twist  
திருகு

(D) Count  
இழையின் எண்ணிக்கை

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

40. Analyse the statements and pick out the correct ones

கீழ்க்காணும் கூற்றுகளை ஆராய்ந்து சரியானவற்றை கண்டறிக.

1. Warp yarns running along the length of the fabric  
துணிகளின் நீளவாக்கில் காணப்படுவதே பாவு நூல்களாகும்

2. Selvedge is the finished edge of the fabric  
துணிவிளிம்பு என்பது துணிகளின் கரைபகுதியை குறிக்கும்

3. Thread count refers to number of warp and weft yarns per square  
inch

நூல் எண்ணிக்கை என்பது ஒரு சதுர அங்குலத்தில் காணப்படும் பாவு மற்றும்  
ஊடை நூல்களின் எண்ணிக்கை ஆகும்

4. Grain indicates the ratio of warp and weft yarns  
இழைநயம் என்பது பாவு மற்றும் ஊடை நூல்களின் விகிதத்தைக் குறிக்கும்.

(A) 2,4,3

(B) 3,1,2

(C) 3,2,4

✓(D) 1,2,3

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

41. The process of removal of sericin from silk filament is called as  
பட்டு இழைகளில் இருந்து அதன் பிசினை அகற்றும் முறையை எவ்வாறு குறிப்பிடுவர்?
- (A) Retting  
நார்ப் பிரித்தெடுத்தல்
- (B) Degumming  
பசை நீக்கம்
- (C) Weighting  
எடையை அதிகரித்தல்
- (D) Scouring  
துணை அழுக்கு நீக்க முறை
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை
42. The light source which emits fairly equal proportion of light in all directions is named as  
அனைத்து திசைகளிலும் சமமான அளவிலான ஒளியை வெளியிடும் ஒளி மூலத்தின் பெயர்
- (A) Indirect lighting  
மறைமுக விளக்கு
- (B) General diffused lighting  
பொதுவான பரவலான விளக்குகள்
- (C) Semi direct lighting  
அரை நேரடி விளக்குகள்
- (D) Direct lighting  
நேரடி விளக்குகள்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

43. Brilliant light when provided in an interior will produce \_\_\_\_\_ effect

நுணுக்கமான வெளிச்சமானது ஒரு அறையில் எந்த விளைவினை ஏற்படுத்துகிறது?

(A) Scintillating effect

கிறுக்குதல் விளைவு

(B) Enhance our surroundings

நமது சுற்றுப்புறங்களை மேம்படுத்துதல்

(C) Stimulating effect

தூண்டுதல் விளைவு

✓(D) Effect of physical and aesthetic exhaustions

உடல் மற்றும் அழகுநய சோர்வு விளைவு

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

44. Which one of the following indicates the name of the foot of traditional furniture

பின்வருவனவற்றில் ஒன்று பாரம்பரிய மரச்சாமான்கள் பாதத்தின் பெயரைக் குறிக்கிறது.

✓(A) Flemish scroll

ஃப்ளெமிஷ் ஸ்க்ரோல்

(B) Rasette

ராசெட்

(C) Final urn

இறுதி கலசம்

(D) Spoon shaped

கரண்டி வடிவ

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

45. Ambient or general lighting usually comes from which type of fixtures?  
எந்த வகையான சாதனங்கள் சுற்றுப்புற அல்லது பொது விளக்குகள் வழக்கமாக இருந்து வருகிறது?
- (A) Direct lighting  
நேரடி விளக்குகள்
- ✓ (B) Indirect fixture that provide a diffused illuminates  
ஒரு பரவலான வெளிச்சத்தை வழங்கும் மறைமுக சாதனங்கள்
- (C) Semi direct  
அரை நேரடி
- (D) Ceiling fixtures  
உச்சவரம்பு சாதனங்கள்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

46. Assertion [A]: Light is an important element in interior designing  
வலியுறுத்தல் [A]: உள்துறை வடிவமைப்பில் ஒளி ஒரு முக்கிய உறுப்பு  
Reason [R] : It is both artistic and utilitarian.  
காரணம் [R] : இது கலையழகு மற்றும் பயனுள்ளது

- ✓ (A) [A] and [R] are correct  
[A] மற்றும் [R] சரி
- (B) [A] is correct, but [R] is incorrect  
[A] சரி, ஆனால் [R] தவறு
- (C) Both [A] and [R] are incorrect  
[A] மற்றும் [R] இரண்டுமே சரியல்ல
- (D) [A] is incorrect, but [R] is correct  
[A] தவறு மற்றும் [R] சரியானது
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

47. A well polished mahogany table needs to be displayed against a  
நன்கு மெருகூட்டப்பட்ட மெகோங்கனி நாற்காலியை \_\_\_\_\_ பின்னணியில்  
காட்சிப்படுத்த வேண்டும்.
- (A) Light back ground  
ஒளி பின்னணி
- (B) Dark back ground  
இருண்ட பின்னணி
- (C) Bright back ground  
பிரகாசமான பின்னணி
- (D) Chill back ground  
குளிர்ச்சியான பின்னணி
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை
48. Identify a resilient floor covering from the following  
பின்வருவனவற்றிலிருந்து ஒரு நெகிழ்வான தரை உறையை அடையாளம் காணவும்.
- (A) Brick  
பிரிக் / செங்கல்
- (B) Tile  
ஒடு
- (C) Cork tile  
கார்க் ஒடு
- (D) Mosaic  
மொசைக்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை
49. The accessory which can minimise uncomfortable room feature and can  
give fresh look to an interior is  
அசௌகரியமான அறை அம்சங்களைக் குறைத்து, உட்புறத்திற்கு புதிய தோற்றத்தைக்  
கொடுக்கக்கூடிய துணைப்பொருள்
- (A) Hobbies and collections  
பொழுதுபோக்குகள் மற்றும் சேகரிப்புகள்
- (B) Music system  
இசை அமைப்புகள்
- (C) House plants  
வீட்டுத் தாவரங்கள்
- (D) Baskets  
கூடைகள்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

50. The type of light suggested for conservation of electrical energy is  
மின்சாரத்தை சேமிக்க ஆலோசிக்கப்படும் விளக்குவகை

- (A) Incandescent bulbs  
ஒளிரும் பல்புகள்
- (B) Fluorescent bulbs  
ஃப்ளோரசன்ட் பல்புகள்
- (C) CFL bulbs  
CFL பல்புகள்
- (D) LED bulbs  
LED பல்புகள்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

51. The most ideal accessory for a cramped room is  
குறுகிய அறையில் எந்த அலங்கார பொருளானது/துணைப்பொருள் சிறந்ததாக இருக்கும்?

- (A) Mirrors  
கண்ணாடிகள்
- (B) Screens  
திரைகள்
- (C) Murals  
சுவர் ஏற்றப்பட்ட
- (D) Pillows  
தலையணைகள்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

52. Red is symbolic colour of  
சிவப்பு எதனை குறியீட்டு காட்டுகிறது?

- (A) Love  
காதல்
- (B) Mourning  
துக்கம்
- (C) Silence  
மௌனம்
- (D) Evil  
தீமை
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

53. An example for Analogous colour harmony

ஒரு அருகமை நிற ஒத்திசைவுக்கு எடுத்துக்காட்டு

- (A) Y, YG, G (B) R, Y, B  
(C) R, O, B (D) B, G, V  
(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

54. The texture which can be observed without touching the object is

பொருளைத் தொடாமல் அதன் புறத்தோற்றத் தன்மையை உணர்வது \_\_\_\_\_ ஆகும்.

- (A) Visual (B) Fine  
காட்சி நன்றாக  
(C) Tactile (D) Original  
தொட்டுணரக்கூடிய அசல்  
(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

55. Identify the elements used to express movement across space  
மூலக்கூறுகள் நகர்தலை குறிப்பதை கண்டுபிடி.

(a) Lines  
கோடுகள்

(b) Shapes  
வடிவம்

(c) Form  
தன்மை

(d) Sizes  
அளவு

(A) (a) and (d) (Lines and Sizes)  
(a) மற்றும் (d) (கோடுகள் மற்றும் அளவு)

(B) (b) and (c) (Shapes and Forms)  
(b) மற்றும் (c) (வடிவம் மற்றும் தன்மை)

✓ (C) (a) and (c) (Lines and Forms)  
(a) மற்றும் (c) (கோடுகள் மற்றும் தன்மை)

(D) (b) and (d) (Shapes and Sizes)  
(b) மற்றும் (d) (வடிவம் மற்றும் அளவு)

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை



56. Which colour scheme would you suggest for a room facing north east in winter?

குளிர் காலத்தில் வடகிழக்கு நோக்கிய அறைக்கு எந்த வண்ணத் திட்டத்தைப் பரிந்துரைக்கிறீர்கள்?

(A) Yellow green  
மஞ்சள் - பச்சை

(B) Red  
சிவப்பு

(C) Blue  
நீலம்

(D) Green  
பச்சை

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

57. Greek scale uses the following divisions in the division of flat areas

கிரேக்க செவ்வகத்தின் விகிதமானது \_\_\_\_\_ ஆக தட்டைப் பரப்புகளில் கடைப்பிடிக்கப்படுகிறது.

(A) 2 : 4

(B) 2 : 3

(C) 2 : 5

(D) 2 : 6

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

58. Diagonal construction lines generally result in creating which type of balance?

சாய்வு கோடுகள் இணைக்கும் பொழுது எந்த சமநிலையை பொதுவாக உருவாக்குகிறது?

(A) Formal  
முறையான/சீரான சமநிலை

(B) Radial  
கதிரியக்க/ரேடியல் சமநிலை

(C) Bisymmetric  
சமச்சீர்/இருபக்க சமச்சீர் சமநிலை

(D) Informal  
முறைசாரா/சீரற்ற சமநிலை

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

59. Form is created when shapes acquire a

உருவங்கள் வடிவங்களாக \_\_\_\_\_ மூலம் உருவாக்கப்படுகிறது.

(A) Limited space  
வரையறுக்கப்பட்ட இடம்

(B) Third dimension  
மூன்றாவது பரிமாணம்

(C) Enlarged space  
விரிவாக்கப்பட்ட இடம்

(D) Second dimension  
இரண்டாவது பரிமாணம்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

60. An example for cool colour is

குளிர் நிறத்திற்கான ஓர் உதாரணம்

(A) Orange  
ஆரஞ்சு

(B) Red  
சிவப்பு

(C) Yellow  
மஞ்சள்

(D) Blue  
நீலம்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

61. Using horizontal lines to add apparent width to a shape is called

ஒரு வடிவத்திற்கு வெளிப்படையான அகலத்தைச் சேர்க்க கிடைமட்டக் கோடுகளைப் பயன்படுத்துவதை என்னவென்று கூறுவது?

(A) Visual form  
காட்சி வடிவம்

(B) Creativity  
படைப்பாற்றல்

(C) Individuality  
தனித்துவம்

(D) Optical illusion  
ஒளியியல் மாயை

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

62.	Week/Days வாரம்/தினம்	Date நாட்கள்
(1)	World Breast Feeding week உலகத் தாய்ப்பால் வாரம்	16 October 16 அக்டோபர்
(2)	National Nutrition week தேசிய ஊட்டச்சத்து வாரம்	5 June 5 ஜூன்
(3)	World Food day உலக உணவு தினம்	1 – 7 August 1 – 7 ஆகஸ்ட்
(4)	World Environment Day உலக சுற்றுச்சூழல் தினம்	1 – 7 September 1 – 7 செப்டம்பர்
(A)	(4), (3), (1), (2)	(B) (1), (2), (3), (4)
(C)	(4), (3), (2), (1)	<input checked="" type="checkbox"/> (D) (3), (4), (1), (2)
(E)	Answer not known விடை தெரியவில்லை	

63. Which International Organisation launched the Global Education initiative called “Feeding Minds, Fighting Hunger”  
“உணவூட்டும் மனங்கள், பசியை எதிர்த்துப் போராடுதல்” என்ற உலகளாவிய கல்வி முயற்சியை எந்த சர்வதேச அமைப்பு துவக்கியது?
- |   |            |
|---|------------|
| (A) UNICEF                                  | (B) UNESCO |
| <input checked="" type="checkbox"/> (C) FAO | (D) WHO    |
| (E) Answer not known<br>விடை தெரியவில்லை    |            |

64. In which year was Antyodaya Anna Yojana launched  
எந்த வருடத்தில் அந்தோதயா அன்ன யோஜனா தொடங்கப்பட்டது?
- |  |  |
|--|--|
| (A) 2001                                 | <input checked="" type="checkbox"/> (B) 2000 |
| (C) 2006                                 | (D) 2010                                     |
| (E) Answer not known<br>விடை தெரியவில்லை |  |

65. Which organisation was involved in the preparation of 'Rural and Urban Food insecurity Atlas' in 2003 along with WFP?

WFP உடன் 2003 இல் கிராமப்புற மற்றும் நகர்ப்புற உணவுப் பாதுகாப்பற்ற அட்லஸ் தயாரிப்பில் எந்த அமைப்பு ஈடுபட்டது?

(A) FORD Foundation  
FORD அமைப்பு

(B) M.S. Swaminathan Foundation  
M.S. சுவாமிநாதன் அறக்கட்டளை

(C) FAO  
FAO

(D) World Bank  
உலக வங்கி

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

66. Mid day meals programme in school became centrally sponsored scheme in the year

பள்ளியில் மதிய உணவுக்கான திட்டம், மத்திய நிதியுதவித் திட்டமாக ஆண்டில் மாறியது.

(A) 1995

(B) 2000

(C) 2005

(D) 2007

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

67. "Take Home Ration" is a part of \_\_\_\_\_ Act.

வீட்டிற்கு எடுத்துச் செல்லும் பங்கீடு \_\_\_\_\_ சட்டத்தின் ஒரு பகுதியாகும்.

(A) Food Safety  
உணவு நலத்தன்மை

(B) Food Security  
உணவு பாதுகாப்பு

(C) Health  
ஆரோக்கியம்

(D) NITI Aayog  
NITI ஆயோக்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

68. When was National Goitre Control programme started in India?  
தேசிய முன்கழுத்துகழலை தடுப்பதற்கான திட்டம் இந்தியாவில் எப்பொழுது தொடங்கப்பட்டது?
- (A) 1961 (B) 1960  
✓(C) 1962 (D) 1963  
(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை
69. Except, \_\_\_\_\_ other are used for increasing the absorption of iron fortificants.  
\_\_\_\_\_ நீக்கலாக மற்றவை இரும்பு சத்தினை வலுவூட்டலில் அதிகளவில் ஈர்க்கப்படுகின்றது.
- (A) Ascorbic acid (B) Sodium EDTA  
அஸ்கார்பிக் அமிலம் சோடியம் EDTA  
✓(C) Phytic acid (D) Ferrous Bisglycinate  
பைடிக் அமிலம் பெரஸ் பிஸ்கிளைசினேட்  
(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை
70. Name the food that was first fortified with Vitamin A in India  
இந்தியாவில் முதன்முதலில் வைட்டமின் A வால் செறிவூட்டப்பட்ட உணவின் பெயர் என்ன?
- (A) Milk (B) Vanaspathi  
பால் வனஸ்பதி  
(C) Oil (D) Salt  
எண்ணெய் உப்பு  
(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

71. Name the stabiliser used to ensure the stability of fortified Iodine in dry mixing process.

உலர் கலவை செயல்பாட்டில் வலுவூட்டப்பட்ட அயோடின் நிலைத்தன்மையை உறுதிப்படுத்தும் பயன்படுத்தப்படும் நிலைப்படுத்தியின் பெயரைக் குறிப்பிடவும்.

- (A)  $\text{CaCO}_3$  (B)  $\text{CaSO}_4$   
(C)  $\text{NaOH}$  (D)  $\text{Na}_2\text{CO}_3$   
(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

72. "SABLA" is a part of ICDS supporting \_\_\_\_\_ are group.

"சப்லா" என்ற திட்டம் ICDS திட்டத்தின் \_\_\_\_\_ க்கான ஒரு பகுதி ஆகும்.

- (A) Adolescents girls (11-18 years)  
வளர் இளம் பெண்கள்  
(B) Pregnant women  
கர்ப்பிணி பெண்கள்  
(C) Infants  
கைக்குழந்தைகள்  
(D) Lactating Mothers  
பாலூட்டும் தாய்மார்கள்  
(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

73. Initially the formulas fed for PEM children are

தொடக்க கால கட்டங்களில் புரதசக்தி ஊட்டச்சத்து குறைபாடு குழந்தைகளுக்கு எந்த கலவைகள் வழங்கப்பட்டது?

- (A) Milk based formulas  
பால் அடிப்படையிலான கலவைகள்
- (B) Meat based formulas  
இறைச்சி அடிப்படையிலான கலவைகள்
- (C) High sugar formulas  
அதிக சர்க்கரை கலவைகள்
- (D) Only fruit juices  
பழச்சாறுகள் மட்டுமே
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

74. The blood glucose level in a PEM child is

புரதசக்தி குறைபாடுள்ள குழந்தையின் இரத்த குளுக்கோஸ் அளவு எவ்வளவு?

- (A) Normal to impaired  
இயல்பானது முதல் குறைபாடுள்ளது
- (B) Sometimes impaired  
சில காலம் மட்டும் குறைவுபடுவது
- (C) Always impaired  
எப்பொழுதும் குறைவுபடுவது
- (D) Hypoglycemic always  
இரத்த சண்ணகக் குறைவு எப்பொழுதும் ஏற்படுவது
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

75. The Normal Haemoglobin level for adult women is  
ஒரு முதிர்ந்த பெண்ணுக்கு தேவையான இரத்த நிறமிகளின் அளவு

- (A) > 12 gm/dl (B) > 13 gm/dl  
(C) > 14 gm/dl (D) > 10 gm/dl  
(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

76. Which statement hold's true for the "Theory of adaptation"?

எந்த வாக்கியம் "தகவமைதல் விதி" யின் உண்மை

- (A) Marasmic child is able to adapt to low calorie and low protein diet by producing more cortisol  
சவலைக் குழந்தை அதிக கார்டிசால்களை உற்பத்தி செய்வதன் மூலம் குறைந்த கலோரி மற்றும் குறைந்த புரத உணவுகளை ஏற்றுக் கொள்ள முடியும்
- (B) Marasmic child is unable to adapt to low protein diet  
சவலைக் குழந்தை குறைந்த புரத உணவை ஏற்றுக் கொள்ள முடியாது
- (C) Kwashiokor child is able to adapt to low calorie diet  
குவாஸியோக்கர் குழந்தை குறைந்த கலோரி உணவை ஏற்றுக்கொள்ள முடியும்
- (D) Kwashiokor child is unable to adapt to only low protein diet  
குவாஸியோக்கர் குழந்தை குறைந்த புரத உணவை ஏற்று கொள்ள முடியாது
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை



77. Which colour in the tricolour tape (Shakirtape) used for measuring Midarm circumference, indicates wasting?

மிட் ஆரம் குற்றளவை அளவிடுவதற்கு பயன்படுத்தப்படும் மூவர்ண நாடாவில் (சாகிர் டேப்) எந்த நிறம் 'வேஸ்டிங்யை' குறிக்கிறது?

(A) Yellow  
மஞ்சள்

(B) Green  
பச்சை

(C) Red  
சிகப்பு

(D) Red and Yellow  
சிகப்பு மற்றும் மஞ்சள்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

78. The dietary assessment technique that provides information of food availability at Macro level.

உணவு எடுக்கும் முறையை மதிப்பீடு செய்வதால் எந்தெந்த உணவுகள் அதிக அளவில் எடுக்கப்படுகிறது என்பதை ————— கண்டுபிடிக்க உதவுகிறது.

(A) Inventory method  
சரக்கு முறை

(B) 24 hr recall  
24 மணிநேரம் நினைவுபடுத்துதல்

(C) Diet history  
உணவு வரலாறு

(D) Food balance sheet  
உணவு இருப்புநிலை

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

79. The urinary creatinine Height Index for a normal child

ஒரு சாதாரண குழந்தைக்கான சிறுநீரில் கிரியேட்டினின் உயரக் குறியீடு ————— ஆகும்.

(A) 0.24

(B) 1.0

(C) 0.85

(D) 0.33

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

80. Infantometer is used to measure the height of children less than \_\_\_\_\_ years.

\_\_\_\_\_ வயதுக்கு குறைவான குழந்தைகளின் உயரத்தை அளவிட இன்ஃபான்டேமீட்டர் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

- ✓(A) 2 (B) 3  
(C) 1 (D) 4  
(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

81. Methods used in Nutrition Education

ஊட்டச்சத்து கல்வியில் பயன்படுத்தப்படும் முறை

- (1) Lecture method – Shows how to do things themselves  
விரிவுரைமுறை – பொருட்களை எவ்வாறு தாங்களே செய்வது என்பதை காட்டுகிறது
- (2) Group discussion method – People acts as an real life situation  
குழு விவாத முறை – மக்கள் ஒரு நிஜ வாழ்க்கை சூழ்நிலையாக செல்படுகிறார்கள்
- (3) Role play – Small groups with leaders  
பங்கேற்பு நாடகம் – தலைவர்களுடன் சிறியகுழு
- (4) Demonstration – Large group of people with in the least time  
செயல்விளக்கம் – குறைந்த நேரத்தில் பெரிய மக்கள் குழு

- ✓(A) (4), (3), (2), (1) (B) (1), (2), (3), (4)  
(C) (1), (4), (2), (3) (D) (1), (3), (2), (4)  
(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

82. Nuts can be included, in cholesterol lowering diet, due to  
கொலஸ்ட்ரால் குறைக்கும் உணவில் எதனால் கொட்டைகளை சேர்க்கலாம்

- (A) Desirable fat content and fatty acid profile  
விரும்பத்தக்க கொழுப்பு உள்ளடக்கம் மற்றும் கொழுப்பு அமில தன்மை
- (B) Types and quality of fat and cholesterol  
வகைகள் மற்றும் கொழுப்பு மற்றும் கொலஸ்ட்ராலின் தரம்
- (C) Desirable amino acid profile  
விரும்பத்தக்க அமினோ அமில விவரம்
- (D) Quality and quantity of fatty substances  
அளவு மற்றும் தரம் (கொழுப்பு பொருட்களின்)
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

83. As the quality of the egg deteriorates, the size of the air cell  
முட்டையின் தரம் மோசமடைவதால், காற்று செல்லின் அளவு

- (A) Increases  
அதிகரிக்கிறது
- (B) Decreases  
குறைகிறது
- (C) Maintains  
பராமரிக்கிறது
- (D) No characteristic change  
எந்த பண்புகளும் இல்லை
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

84. Meat thermometer is used for testing \_\_\_\_\_ of the products.

இறைச்சி வெப்பமானி \_\_\_\_\_ விளைபொருட்களின் சோதனைக்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது.

- (A) Flavour  
நறுமணச்சுவை
- (B) Taste  
சுவை
- (C) Texture  
அமைப்பு
- (D) Doneness  
தயார் நிலை
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

85. The residue that remains after sucrose crystals have removed from the concentrated juices of sugar cane is

கரும்பின் செறிவூட்டப்பட்ட சாறுகளில் இருந்து சக்ரோஸ் படிகங்கள் அகற்றப்பட்ட பிறகு எஞ்சியிருப்பவை எவை?

(A) Iso malt  
ஐசோ மால்ட்

(B) Maltodextrins  
மால்டோ டெக்ஸ்ட்ரின்

✓ (C) Molasses  
மொலாஸஸ்

(D) Maple syrup  
மாபிள் சிரப்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

86. In holding system of pasteurisation of milk, temperature and time followed are

கைப்பற்றும் வெப்பத்தன்ம முறையில் எந்த விதமான பால் வெப்பநிலை மற்றும் நேரம் பின்பற்றப்படுவது

✓ (A) 65°C for 30 minutes  
65°C – 30 நிமிடங்கள்

(B) 75°C for 40 minutes  
75°C – 40 நிமிடங்கள்

(C) 80°C for 25 minutes  
80°C – 25 நிமிடங்கள்

(D) 85°C for 20 minutes  
85°C – 20 நிமிடங்கள்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

87. As per Codex Alimentarins, the nitrate in meat products can be

கோடெக்ஸ் அலிமென்டேரியஸ் படி இறைச்சி பொருட்களில் நைட்ரேட்டின் அளவு

(A) 50 – 500 mg/kg

(B) 100 – 500 mg/kg

✓ (C) 150 – 500 mg/kg

(D) 200 – 500 mg/kg

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

88. "Milk man of India" was awarded to  
இந்தியாவின் பால் மனிதன் விருது யாருக்கு வழங்கப்பட்டது.
- (A) Dr. Robert Mc Carrison      (B) Dr. W.R. Aykroyd  
முனைவர். ரோபர்ட் மெக் காரிசன்      முனைவர். W.R. அய்க்ராய்டு
- (C) Dr. M.S. Swaminathan      (D) Dr. Verghese Kurien  
முனைவர். M.S. சுவாமிநாதன்      முனைவர். வர்கீஸ் குரியன்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை
89. In which cookery scum is formed?  
ஆடை படிதல் ஏவற்றை சமைக்கும் போது உருவாகிறது?
- (A) Milk      (B) Meat  
பால்      மாமிசம்
- (C) Poultry      (D) Egg  
கோழி      முட்டை
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை
90. The gel forming ability of fruits is mainly due to presence of  
பழங்களின் ஜெல் உருவாக்கும் திறன் முக்கியமாக இருப்பதற்கான காரணம்
- (A) Pectic substances      (B) Tannin substances  
பெக்டின்      டானின் பொருட்கள்
- (C) Flavanoids      (D) Polyphenolic substances  
பிளேவனாய்ட்ஸ்      பாலிபினாலிக் பொருட்கள்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

91. Cauliflower and beetroot leaves are excellent sources of  
காலிஃப்ளவர் மற்றும் பீட்ரூட் இலைகளில் அதிக அளவில் காணப்படுவது எது?

- ✓ (A) Iron  
இரும்புசத்து
- (B) Potassium  
பொட்டசியம்
- (C) Sodium  
சோடியம்
- (D) Calcium  
சுண்ணாம்பு சத்து
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

92. \_\_\_\_\_ are highly water soluble pigments that range in colour from red to purple.

\_\_\_\_\_ நீரில் கரையக்கூடிய நிறமிகள், சிவப்பு நிறம் முதல் வைலட் வரை கொடுக்கக்கூடியது

- (A) Anthoxanthin  
அந்தோ சாந்தின்
- (B) Betalains  
பீட்டலின்ஸ்
- ✓ (C) Anthocyanin  
ஆந்தோசயனின்
- (D) Cryptoxanthin  
க்ரிப்டோலாந்தின்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

93. Carotenoid pigment in yellow corn is

மக்கா சோளத்தில் உள்ள கரோட்டினாய்டு நிறமி

- (A) Lycopene  
லைகோபின்
- ✓ (B) Cryptoxanthin  
க்ரிப்டோலாந்தின்
- (C) Lutein  
லியூட்டின்
- (D)  $\beta$ -carotene  
 $\beta$ -கரோட்டின்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

94. Lycopene is responsible for the bright red colour in  
கீழ்க்கண்டவற்றுள் எவற்றின் பிரகாசமான அடர்/சிவப்பு நிறத்திற்கு லைகோபீன் காரணம்
- (A) Mango  
மாம்பழம்
- (B) Orange  
ஆரஞ்சு
- (C) Carrot  
காரட்
- (D) Tomato  
தக்காளி
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை
95. Elasticity and flow properties of wheat is mainly due to  
கோதுமையின் நெகிழ்ச்சி மற்றும் ஓட்டம் பண்புகளுக்கு காரணமானவை எவை?
- (A) Albumin  
அல்புமின்
- (B) Globulin  
க்ளாபுலின்
- (C) Gluten  
க்ளூடன்
- (D) Gliadins  
க்ளாயாடின்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை
96. Fermentation, germination, soaking etc reduce considerable amount of  
நொதித்தல், முளைத்தல், ஊறவைத்தல் எதனை கணிசமான அளவு குறைகிறது?
- (A) Fructose  
ஃப்ரக்டோஸ்
- (B) Maltose  
மால்டோஸ்
- (C) Lactose  
லாக்டோஸ்
- (D) Raffinose  
ராஃபினோஸ்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

97. The unavailable sugar in pulses produces flatulence in man is  
பருப்பு வகைகளில் உள்ள எந்த கிட்டாத சர்க்கரை மனிதனுக்கு வயிற்றுப் பொருமலை உண்டாக்குகிறது.

- (A) Monosaccharides like fructose  
மோனோசாக்கரைட்ஸ் - ஃப்ரக்டோஸ் மாதிரியான
- (B) Disaccharides like lactose  
லாக்டோஸ் போன்ற டைசாக்கரைட்ஸ்
- (C) Polysaccharides like starch  
ஸ்டார்ச் போன்ற பாலிசாக்கரைட்ஸ்
- ✓ (D) Oligosaccharides like raffinose  
ராப்பினோஸ் போன்ற ஒலிகோ சாக்கரைட்ஸ்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

98. The thickness of hot starch paste and the firmness of the cooled paste is reduced by addition of  
சூடான ஸ்டார்ச் பேஸ்டின் அடர்த்தி மற்றும் குளிர்சூட்டப்பட்ட பேஸ்டின் உறுதியானது எதன்மூலம் குறைக்கப்படுகிறது

- (A) Water  
தண்ணீர்
- (B) Sugar  
சர்க்கரை
- ✓ (C) Acid  
அமிலம்
- (D) Alkaline  
காரத்தன்மை
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை



99. The digestibility of pulse protein is reduced due to  
பருப்பில் உள்ள புரதத்தில் செரிமான குறைபாடு ஏற்படுவது எதனால்?

- (A) Compact and high molecular weight  
கச்சிதமான மற்றும் அதிக மூலக்கூறு எடை
- (B) Compact and low molecular weight  
கச்சிதமான மற்றும் குறைந்த மூலக்கூறு எடை
- (C) High molecular weight and low compact  
அதிக மூலக்கூறு எடை மற்றும் குறைந்த நெருக்கமுடை
- (D) Low molecular weight and high compact molecular  
குறைந்த மூலக்கூறு எடை மற்றும் அதிக நெருக்கமான மூலக்கூறு
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

100. Yeast and fermented foods are rich in  
ஈஸ்ட் மற்றும் புளித்த உணவுகளில் எவை அதிகமுள்ளது

- (A) Vitamin B1  
வைட்டமின் B1
- (B) Vitamin B2  
வைட்டமின் B2
- (C) Vitamin B6  
வைட்டமின் B6
- (D) Vitamin B12  
வைட்டமின் B12
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

101. A quick and easy way of formulating balanced diet is  
சரிவிகித உணவை உருவாக்குவதற்கான விரைவான மற்றும் எளிதான வழி

- (A) Selection of foods  
உணவை தேர்ந்தெடுக்கும் முறை
- (B) Availability of foods  
உணவுகளின் கிடைக்கும் தன்மை
- (C) Grouping of foods  
உணவுகளை வகைப்படுத்துதல்
- (D) Cost of foods  
உணவுகளின் விலை
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

102. Which food group gives more protective nutrients?  
எந்த உணவு வகைகள் அதிக பாதுகாப்பு ஊட்டச்சத்தை அளிக்கிறது?

- (A) Cereals, millets and pulses  
தானியங்கள், சிறுதானியங்கள் மற்றும் பருப்பு வகைகள்
- (B) Vegetables and fruits  
காய்கறிகள் மற்றும் பழ வகைகள்
- (C) Milk and fleshy foods  
பால் மற்றும் மாமிச உணவு வகைகள்
- (D) Oils, fats and nuts  
எண்ணெய், கொழுப்புகள் மற்றும் கொட்டைகள்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

103. The first step in planning the diet for the family is to know  
குடும்பத்திற்கான உணவைத் திட்டமிடுவதில் முதல் படி என்ன?

- (A) The foods available in the local area  
உள்ளூர் பகுதியில் கிடைக்கும் உணவுகள்
- (B) The tastes of family members  
குடும்ப உறுப்பினர்களின் சுவைக்கேற்ப
- (C) Recommended dietary allowances for different age groups  
குடும்ப உறுப்பினர்களின் பரிந்துரைக்கப்பட்ட உணவு அளவின்படி
- (D) Cooking methods  
சமையல் முறையை பொருத்து
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

104. Which one of the following foods contain detoxifying chemicals?

கீழ்க்கண்ட ஒரு உணவுகளில் விஷமுறியடிக்கும் வேதிப்பொருள் உள்ளது அதனை சுட்டுக?

(A) Milk  
பால்

✓ (B) Cabbage  
முட்டைகோஸ்

(C) Yam  
கருணைகிழங்கு

(D) Drumstick  
முருங்கைக்காய்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

105. Milk is a poor source of

பாலில் எது குறைவாக உள்ளது?

(A) Protein  
புரதம்

(B) Calcium  
சுண்ணாம்பு

(C) Riboflavin  
ரிபோஃப்ளேவின்

✓ (D) Vitamin C  
வைட்டமின் C

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

106. Folic acid deficiency at the time of conception can cause

கர்ப்பம் தரிக்கும் காலத்தில் போலிக் அமில குறைபாடு ஏற்பட்டால் அதன் சிகிச்சிந்து விளைவாக ————— ஏற்படும்.

(A) Gestational diabetes  
கருங்கால நீரிழிவு நோய்

✓ (B) Spina bifida  
முதுகெலும்புப்பிளவு நோய்கள்

(C) Proteinuria  
சிறுநீரில் புரதம் மிகை

(D) Toxaemia  
நச்சுக் குருதி நோய்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

107. Which one of the following is not an ultra trace mineral?

பின்வருவனவற்றுள் மிக குறைந்த அளவு தேவைப்படும் தாதுக்கள் அல்ல?

- (A) Iodine  
அயோடின்
- (B) Copper  
செம்பு
- (C) Selenium  
செலினியம்
- (D) Chromium  
குரோமியம்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

108. The food that was first fortified with Vitamin A in India

இந்தியாவில் எந்த உணவில் வைட்டமின் - A வால் செறிவூட்டப்பட்டது?

- (A) Salt  
உப்பு
- (B) Vanaspati  
வனஸ்பதி
- (C) Milk Powder  
பால் பவுடர்
- (D) Biscuits  
பிஸ்கட்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

109. Hyper Kalemia refers to

ஹைப்பர்கலீமியா என்பது

- (A) Excess of potassium  
அதிகப்படியான பொட்டாசியம்
- (B) Deficiency of potassium  
பொட்டாசியம் குறைபாடு
- (C) Excess of magnesium  
அதிகப்படியான மெக்னீசியம்
- (D) Deficiency of magnesium  
மெக்னீசியம் குறைபாடு
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

110. Galactogogues are substances that induce

கேலக்டோகக்ஸ் எனும் பொருள் ————— ஊக்குவிக்கிறது.

(A) Growth  
வளர்ச்சி

✓ (B) Lactation  
பாலூட்டுதல்

(C) Ageing process  
வயதான செயல்முறை

(D) RBC formation  
RBC உருவாக்குதல்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

111. An adolescent girl who eats large meals but not gains weight exhibits symptoms like dental enamel erosion, fatigue, calluses, irregular menstrual periods may suffer from

அதிக உணவை உண்ணும் ஆனால் எடை அதிகரிக்காத ஒரு பருவப்பெண் பல் பற்சிப்பி அரிப்பு, சோர்வு, கொலஸ், ஒழுங்கற்ற மாதவிடாய் போன்ற அறிகுறிகளை வெளிப்படுத்துவது ————— ஆல்.

(A) Anorexia Nervosa  
நரம்புத் தளர்ச்சி

✓ (B) Bulimia Nervosa  
தீராப்பசி

(C) Anaemia  
இரத்தச் சோகை

(D) Binge eating disorder  
மிகை உண்ணல் நோய்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

112. Calcium needs are greater during

கால்சியம் தேவை எப்பொழுது அதிகரிக்கிறது?

(A) Childhood  
சிறுவயது

✓ (B) Puberty  
பருவமடைதல்

(C) Early adulthood  
ஆரம்ப முதிர்வயது

(D) Middle adulthood  
நடுத்தர வயது

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

113. An adolescent girl with folic acid deficiency should be encourage to consume more

போலிக் அமில குறைபாடுள்ள ஓர் வளர் இளம் பெண்ணுக்கு ஏதனை உட்கொள்ள ஊக்கப்படுத்த வேண்டும்?

- (A) Greens  
கீரை வகைகள்
- (B) Fluids  
திரவம்
- (C) Milk  
பால்
- (D) Meat  
மாமிசம்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

114. Name the vitamin that could be synthesised in the body by outdoor physical activity

வெளிப்புற விளையாட்டுகளின் மூலம் எந்த வைட்டமினை நமது உடல் தானே உருவாக்கி கொள்ளும்?/உருவாக்கும்

- (A) Vitamin A  
வைட்டமின் A
- (B) Vitamin B  
வைட்டமின் B
- (C) Vitamin C  
வைட்டமின் C
- (D) Vitamin D  
வைட்டமின் D
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

115. Iodine deficiency during pregnancy leads to \_\_\_\_\_ in children.

கர்பிணிப் பெண்களில் அயோடின் குறைபாட்டினால் குழந்தைகளுக்கு \_\_\_\_\_ ஏற்படுகின்றது.

(A) Anorexia  
அனரோக்ஸியா

✓ (B) Cretinism  
க்ரிட்டினிசம்

(C) Anaemia  
இரத்த சோகை

(D) Neonatal tetany  
பச்சிளம் குழந்தைக்கு வரும் இரண ஜன்னி

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

116. The snack that can be recommended for an adolescent girl with anaemia is

இரத்த சோகை உள்ள வளர் இளம் பெண்ணுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நொறுக்கு தீனி

(A) Samosa  
சமோசா

✓ (B) Rice flakes with jaggery  
வெல்லம் கலந்த அவல்

(C) Wheat puttu  
கோதுமை புட்டு

(D) Coconut burfi  
தேங்காய் பர்பி

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

117. The symbol green dot in a square in packed foods denote that food is from

அடைக்கப்பட்ட உணவுகளில் உள்ள சதுரத்தினுள்ளே பச்சைநிற புள்ளி குறியீடு எதனைக் குறிக்கிறது

- (A) Plant origin  
தாவர உணவு வகை
- (B) Animal origin  
விலங்கு உணவு வகை
- (C) Sea foods  
கடல் உணவு வகை
- (D) Dairy foods  
பால் சார்ந்த உணவு வகை
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

118. Introducing fruit juices to infants after sixth month helps to meet increased demands of

ஆறு மாதங்களுக்கு பிறகு கைக்குழந்தைகளுக்கு பழச்சாறுகளை எந்த சத்தின் அதிக தேவைக்கு வழங்க தொடங்குகிறோம்?

- (A) Calories  
கலோரிகள்
- (B) Protein  
புரதம்
- (C) Vitamin A  
வைட்டமின் A
- (D) Vitamin C  
வைட்டமின் C
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை



119. Which one of the following packed lunch provides all nutrients to the child?

குழந்தைகளின் எந்த மதிய உணவில் (கீழ்க்கண்டவற்றுள்) அனைத்து ஊட்டச்சத்துகளும் உள்ளன?

- (A) Idli with Coconut Chutney  
இட்லியுடன் தேங்காய் சட்டிணி
- (B) Noodles with egg  
முட்டையுடன் நூடுல்ஸ்
- (C) Vegetable Pulav with raita  
காய்கறி புலாவ் மற்றும் தயிர் பச்சடி
- (D) Chappathi with potato kurma  
சம்பாத்தியுடன் உருளைக் கிழங்கு குருமா
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

120. During pregnancy, the requirement of one of the following nutrients is increased to 150 percent

கர்ப்பிணி பெண்களின் கீழ்க்கண்ட ஒரு ஊட்டச்சத்தின் தேவை 150 சதவிகிதமாக உயரும்

- (A) Zinc  
துத்தநாகம்
- (B) Folic acid  
ஃபோலிக் அமிலம்
- (C) Iron  
இரும்பு
- (D) Ascorbic acid  
அஸ்கார்பிக் அமிலம்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

121. Sucrose has been proved to be one of the causative agents of

சுக்ரோஸ் ஆனது கீழ்க்கண்டவற்றுள் ஒன்று ஏற்பட காரணியாக உள்ளது

(A) Anaemia  
இரத்த சோகை

(B) Dental caries  
பல் நோய்கள்

(C) Dementia  
முதுமை மறதி

(D) Osteomalacia  
எலும்பு நோய்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

122. Census held on 2011 was the \_\_\_\_\_ of independent India.

2011 இல் நடைபெற்ற மக்கள்தொகை கணக்கெடுப்பு \_\_\_\_\_ சுதந்திர இந்தியாவாகும்.

(A) 15<sup>th</sup>  
15<sup>th</sup>

(B) 12<sup>th</sup>  
12<sup>th</sup>

(C) 11<sup>th</sup>  
11<sup>th</sup>

(D) 7<sup>th</sup>  
7<sup>th</sup>

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

123. The Slogan of census 2011 was

2011 மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பின் முழக்கம்

(A) One Census, Million Future

ஒரு மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பு மில்லியன் எதிர்காலம்

(B) Our Census, Million Future

நமது மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பு மில்லியன் எதிர்காலம்

(C) One Census, One Future

ஒரு மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பு ஒரு எதிர்காலம்

(D) Our Census, Our Future

நமது மக்கள் தொகை கணக்கெடுப்பு நமது எதிர்காலம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

124. Population education should deal with \_\_\_\_\_ of family planning.

மக்கள் தொகைக் கல்வி \_\_\_\_\_ குடும்பக் கட்டுப்பாட்டைக் கையாள வேண்டும் என்பதை பற்றி கூறுகிறது.

(A) What and Why

என்ன மற்றும் ஏன்

(B) Why and How

ஏன் மற்றும் எப்படி

(C) What and How

என்ன மற்றும் எப்படி

(D) What and Whom

என்ன மற்றும் யாரை

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

125. Adolescents who do not find social acceptance among their peers may find a substitute in

தங்கள் சகாக்களிடையே சமூக அங்கீகாரத்தைக் காணாத இளம் பருவத்தினர் \_\_\_\_\_ இல் ஒரு மாற்றீட்டைக் காணலாம்.

(A) Chums

உடனுறை தோழர்

(B) Crowd

கூட்டம்

(C) Gang

கும்பல்

(D) Acquaintances

தெரிந்தவர்கள்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

126. Growth is \_\_\_\_\_ in nature.

வளர்ச்சி \_\_\_\_\_ இயல்பு.

(A) Qualitative

பண்பியலான

(B) Contextual

சூழல் சார்ந்த

(C) Rigid

திடமான

(D) Quantitative

அளவியலான

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

127. Running away committed by a Juvenile is a(n) \_\_\_\_\_ offence.

ஒரு சிறார் செய்யும் வழி ஒரு \_\_\_\_\_ குற்றமாகும்.

(A) Index

குறியீட்டு

(B) Status

நிலை

(C) Conduct

நடத்தை

(D) Covert

மறைவான

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

128. Who stated "Adolescence is a period of stress and strain storm and strife  
வளரிளம் பருவம் "சூறாவளி மற்றும் அழுத்தம் நிறைந்த காலம் என்று யாரால்  
கூறப்பட்டது?

(A) E.B. Hurlock  
இ.பி. ஹர்லாக்

(B) Erickson  
எரிக்சன்

✓ (C) Piaget  
ப்யாஜேட்

(D) Stanley Hall  
ஸ்டான்லி ஹால்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

129. Match the type of offence with its example :

குற்றத்தின் வகையை அதன் உதாரணத்துடன் பொருத்தவும் :

(a) Index  
குறியீட்டு

1. Lying  
பொய்

(b) Status  
நிலை

2. Cruelty to animals  
விலங்குகளை கொடுமைபடுத்துதல்

(c) Conduct  
நடத்தை

3. Underage drinking  
குறைந்த வயதில் குடி பழக்கம்

(d) Covert  
மறைப்பது

4. Robbery  
கொள்ளை

(a) (b) (c) (d)

(A) 4 3 1 2

(B) 4 2 1 3

✓ (C) 4 3 2 1

(D) 4 1 2 3

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

130. Bereavement is a

பிரேவ்மெண்ட் என்பது

- ✓ (A) Dismemberment  
பிரிவு
- (B) Accession  
அணுகல் / இணக்கம்
- (C) Demoralization  
நெறிபிரழ்வு
- (D) Accession plus demoralization  
இணக்கம் மற்றும் நெறிபிரழ்வு
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

131. Identify the right order of steps in a counselling process

ஆலோசனை செயல்முறையின் சரியான படிகளை அடையாளம் காணவும்

- ✓ (A) Analysis, synthesis, diagnosis, prognosis, treatment, followup  
பகுப்பாய்வு, தொகுப்பு, நோய் கண்டறிதல், முன்கணிப்பு, சிகிச்சை, பின்தொடர்தல்
- (B) Analysis, diagnosis, synthesis, prognosis, treatment, followup  
பகுப்பாய்வு, நோய் கண்டறிதல், தொகுப்பு, முன்கணிப்பு, சிகிச்சை, பின்தொடர்தல்
- (C) Analysis, prognosis, diagnosis, synthesis, treatment, followup  
பகுப்பாய்வு, முன்கணிப்பு, நோய் கண்டறிதல், தொகுப்பு, சிகிச்சை, பின்தொடர்தல்
- (D) Analysis, diagnosis, prognosis, synthesis, treatment, followup  
பகுப்பாய்வு, நோய் கண்டறிதல், முன்கணிப்பு, தொகுப்பு, சிகிச்சை, பின்தொடர்தல்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

132. Which of the following is not true of guidance?

பின்வருவனவற்றில் எது வழிகாட்டுதலில் உண்மையல்ல?

- (A) Pre-service training is must  
சேவைக்கு முந்தைய பயிற்சி அவசியம்
- (B) Can be both as an individual and group process  
ஒரு தனிப்பட்ட மற்றும் குழு செயல்முறையாக இருக்கலாம்
- (C) Concerned with educational and vocational options  
கல்வி மற்றும் தொழில் விருப்பங்கள் தொடர்பானது
- (D) Can be provided through magazines, books and correspondence  
பத்திரிகைகள், புத்தகங்கள் மற்றும் கடிதங்கள் மூலம் வழங்க முடியும்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

133. Which of the following assess the personality of an individual?

பின்வருவனவற்றில் எது ஒரு நபரின் ஆளுமையை மதிப்பிடுகிறது?

- (A) Tests of Creativity  
படைப்பாற்றல் சோதனை
- (B) Psycho-metric tests  
சைக்கோமெட்ரிக் சோதனைகள்
- (C) Differential aptitude tests  
மாறுபட்ட திறன் சோதனைகள்
- (D) Wesdars scale  
வெஸ்டர்ஸ் அளவுகோல்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

134. Strength of Peer Pressure

சக அழுத்தத்தின் வலிமை

(A) decreases throughout the course of adolescence

இளமைப் பருவம் காலம் முழுவதும் குறைகிறது

(B) increases throughout the course of adolescence

இளமைப் பருவம் காலம் முழுவதும் அதிகரிக்கிறது

✓ (C) increase until middle adolescence and then decreases

நடுத்தர இளமைப் பருவம் வரை அதிகரித்து பின்னர் குறைகிறது

(D) is difficult to measure and has never been successfully graphed

அளவிட கடினமாக உள்ளது மற்றும் ஒரு போதும் வெற்றிகரமாக வரைபடமாக்கப்படவில்லை

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

135. Changes which occur mainly as a result of experience are said to be a product of

பட்டறிவால் ஏற்படும் மாற்றங்கள் \_\_\_\_\_ விளைபொருளாகும்.

✓ (A) Learning

கற்றலின்

(B) Maturation

முதிர்ச்சியின்

(C) Guidance

நடத்துதலின்

(D) Counselling

அறிவுரையின்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை



136. Match the type of guidance with its task.

வழிகாட்டுதலின் வகையை அதன் பணியுடன் பொருத்துக.

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| (a) Educational<br>கல்வி      | 1. Train students for adjustment in a chosen vocation<br>தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட தொழிலில் மாணவர்களை சரிசெய்ய பயிற்சி |
| (b) Vocational<br>தொழிற்கல்வி | 2. Help students to improve mental health<br>மனநலத்தை மேம்படுத்த மாணவர்களுக்கு உதவுதல்                           |
| (c) Personal<br>தனிப்பட்ட     | 3. Build a spirit of team work<br>குழு வேலையின் உணர்வை உருவாக்குதல்  |
| (d) Social<br>சமூக            | 4. Assist students in continuing education<br>மாணவர்கள் தொடர்ந்து கல்விக்கு உதவுதல்                              |

- |  | (a) | (b) | (c) | (d) |
|--|-----|-----|-----|-----|
| (A)                                      | 4   | 2   | 3   | 1   |
| <input checked="" type="checkbox"/> (B)  | 4   | 1   | 2   | 3   |
| (C)                                      | 4   | 2   | 1   | 3   |
| (D)                                      | 4   | 3   | 2   | 1   |
| (E) Answer not known<br>விடை தெரியவில்லை |     |     |     |     |

137. On the basis of residence the family may be classified as

வசிப்பிடத்தின் அடிப்படையில் குடும்பம் \_\_\_\_\_ என வகைப்படுத்தலாம்.

I. Matrilocal

தாய்சார் குடும்பம்

II. Patrilocal

தந்தை வழியன்மைக் குடும்பம்

III. Monogamous

ஒருதார மணம் கொண்டது

IV. Polygamous

பலதார மணம் கொண்டது

(A) I and III

I மற்றும் III

(B) III and IV

III மற்றும் IV

(C) II and III

II மற்றும் III

(D) I and II

I மற்றும் II

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

138. According to the place of residence, the family pattern is categorized as

வசிக்கும் இடத்தின்படி, குடும்ப அமைப்பை \_\_\_\_\_ என்று வகைப்படுத்தப்படுகிறது.

(A) Monogamy / Polygamy

ஒருதாரமணம் / பலதாரமணம்

(B) Maternal / Paternal

தாய்வழி / தந்தைவழி

(C) Matrilineal / Patrilineal

குடும்பத்தில் பெண் வழியில் வருதல் / குடும்பத்தில் ஆண் வழியில் வருதல்

(D) Matrilocal / Patrilocal

தாய்சார் குடும்பம் / தந்தை வழியன்மைக் குடும்பம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

139. The idea that a new behaviour getting rewarded and the old one ignored is

ஒரு புதிய நடத்தை வெகுமதி பெறுகிறது மற்றும் பழையது புறக்கணிக்கப்படுகிறது என்ற கருத்து

(A) reciprocal inhibition  
பரஸ்பர தடுப்பு

(B) desensitization  
கூர்ந்தறியும் திறன் தடுப்பு

(C) classical conditioning  
பாரம்பரிய சீரமைப்பு

(D) operant conditioning  
செயல்பாட்டு சீரமைப்பு

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

140. Match the following :

பொருத்துக

(a) Clique

குழு

(b) Crowd

கூட்டம்

(c) Gang

கும்பல்

(d) Friendship

நட்பு

1. Evolves spontaneously from the play groups of pre adolescence

விளையாட்டுக் குழுக்கள் மற்றும் இளமைப் பருவத்தில் இருந்து தன்னிச்சையாக உருவாகிறது

2. Close friends or chums, usually of similar age

நெருங்கிய நண்பர்கள் அல்லது பொதுவாக ஒரே வயதுடையவர்கள்

3. Three or more individuals who possess similar interests

ஒத்த ஆர்வங்களைக் கொண்ட மூன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட நபர்கள்

4. Fairly and evenly divided between the sexes

பாலினங்களுக்கு இடையில் சமமாகவும் நேர்த்தியாகவும் பிரிக்கப்பட்டது

(a) (b) (c) (d)

(A) 3 4 2 1

(B) 1 2 3 4

✓ (C) 3 4 1 2

(D) 4 1 3 2

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

141. One of the following is a characteristic of nuclear family

பின்வருவனவற்றில் ஒன்று தனி குடும்பத்தின் சிறப்பியல்பு

(A) Kith and Kin members live under one roof

உறுப்பினர் ஒரே கூரையின் கீழ் வாழ்கிறார்

(B) Members eat food cooked at one hearth

உறுப்பினர்கள் ஒரு அடுப்பில் சமைத்த உணவை சாப்பிடுகிறார்கள்

(C) Smallest social unit

மிகச்சிறிய சமூக அலகு

(D) Members hold property in common

உறுப்பினர்கள் பொதுவான சொத்துக்களை வைத்திருக்கிறார்கள்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

142. The actual amount of time spent on any household activity is

எந்தவொரு வீட்டு வேலையாயினும் அதனை செய்வதற்கு செலவிடப்படும் நேரத்தின் அளவை எவ்வாறு குறிப்பிடுவர்?

(A) Time norm

நேர விதிமுறை

(B) Time cost

நேர செலவு

(C) Work load

வேலை சுமை

(D) Peak load

உச்ச சுமை

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

143. Read the following statements on techniques of work simplification and choose the correct answer :

கீழ்க்காணும் பணி எளிமையாக்கும் நுட்பத்தின் கூற்றுகளை படித்து சரியான தேர்வை கண்டறிக.

Statement A : Process and operation chart techniques do not involve any specialized equipment.

கூற்று அ : செயல்முறை மற்றும் செயல்முறை விளக்கப்பட நுட்பத்தில் எவ்வித தனிதிறனுற்ற கருவிகளும் பயன்படுத்தவில்லை

Statement B : Memomotion and cycle graph technique need sophisticated equipments.

கூற்று ஆ : மெமோ மோசன் மற்றும் சுழற்சி வரைபடம் நுட்பத்தில், உயர்நுட்பச் சாதனங்கள் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

(A) Statement A is true but statement B is false

கூற்று அ உண்மை ஆனால் கூற்று ஆ தவறு

(B) Statement A is false but statement B is true

கூற்று அ தவறு ஆனால் கூற்று ஆ உண்மை

(C) Both statements are true

கூற்று அ மற்றும் ஆ உண்மை

(D) Both statements are false

கூற்று அ மற்றும் ஆ தவறு

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

144. State which of the statement given below is true

கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ள அறிக்கையில் எது உண்மை

- (a) Delaying rest period results in longer period of recovery.  
ஓய்வு காலத்தை தாமதப்படுத்துவது நீண்ட கால மீட்டிக்கு வழிவகுக்கும்.
- (b) Longer period of rest affects warming up period.  
நீண்ட ஓய்வு காலம் உற்சாகத்தை பாதிக்கிறது.

(A) Both the statements (a) and (b) are true

கூற்று (a) மற்றும் (b) உண்மை

(B) Both the statements (a) and (b) are false

கூற்று (a) மற்றும் (b) தவறு

(C) Statement (a) is true and (b) is false

கூற்று (a) உண்மை மற்றும் (b) தவறு

(D) Statement (a) is false and (b) is true

கூற்று (a) தவறு மற்றும் (b) உண்மை

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

145. A work simplification technique which identifies extra motions while carrying out a work is

ஒரு வேலையைச் செய்யும் போது கூடுதல் இயக்கங்களை அடையாளம் காணும் வேலை எளிமைப்படுத்தும் நுட்பம்

(A) Cycle graph

சுழற்சி வரைபடம்

(B) Process chart

செயல்முறை விளக்கப்படம்

(C) Memo motion

நினைவூட்டல்

(D) Operation chart

செயல்பாடு விளக்கப்படம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

146. Considering the centre of gravity is one of the principles of  
ஈர்ப்பு மையத்தை கருத்தில் கொள்வது, எந்த கொள்கைகளில் ஒன்றாகும்.

- (A) body mechanics  
உடல் இயக்கவியல்
- (B) body index  
உடல் குறியீடு
- (C) body allignment  
உடல் சீரமைப்பு
- (D) body nature  
இயற்கை உடல்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

147. The energy supply diminish and physical disabilities require the  
reshaping of energy spending pattern in this stage of family life cycle  
குடும்ப வாழ்க்கைச் சுழற்சியின் எந்த கட்டத்தில், ஆற்றல் வழங்கல் குறைக்கப்பட்டு,  
உடல் குறைபாடு காரணங்களால் ஆற்றல் செலவின் முறையை மறுவடிவமைக்க  
வேண்டிய சூழல் ஏற்படுகிறது?

- (A) Beginning family stage  
ஆரம்ப குடும்ப நிலை
- (B) Child bearing family stage  
கருவுறு குடும்ப நிலை
- (C) Expanding family stage  
விரிவடையும் குடும்ப நிலை
- (D) Contracting family stage  
சுருங்கும் குடும்ப நிலை
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை



148. Match the following :

பொருத்துக:

- Resources  
வளங்கள்
- (a) Knowledge  
அறிவு
- (b) Energy  
ஆற்றல்
- (c) Money  
பணம்
- (d) Skill  
திறமை

- Examples  
உதாரணங்கள்
1. Income  
வருமானம்
2. Cooking  
சமையல்
3. Information needed to purchase a stove  
அடுப்பு வாங்க தேவையான தகவல்கள்
4. Fuels  
எரிபொருள்கள்

- |     | (a) | (b) | (c) | (d) |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (A) | 4   | 3   | 1   | 2   |
| (B) | 1   | 3   | 2   | 4   |
| (C) | 3   | 4   | 1   | 2   |
| (D) | 2   | 1   | 3   | 4   |

- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

149. Identify the factor which does not affect family budget

குடும்ப வரவு செலவுத் திட்டத்தை பாதிக்காத காரணியை அடையாளம் காணவும்.

(A) Intercity differences

நகரங்களுக்கு இடையிலான வேறுபாடுகள்

(B) Family goals

குடும்ப இலக்குகள்

(C) Size and composition of the family

குடும்ப எண்ணிக்கை மற்றும் உறுப்பினர்கள்

(D) Type of income

வருமானம் வகை

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

150. The other name of enjoyment income is

'மகிழ்ச்சி தரும் வருமானம்' வேறு பெயர் என்ன?

(A) Money income

நிதி வருவாய்

(B) Real income

மெய்யான வருவாய்

(C) Psychic income

மனநிறைவு தரும் வருவாய்

(D) Total income

மொத்த வருமானம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

151. Inability to exert due to previous exertion refers to  
முந்தைய உழைப்பின் காரணமாக அடுத்த செயல் செய்ய இயலாமை என்பது  
\_\_\_\_\_ குறிக்கிறது.

(A) Psychological fatigue  
உளவியல் சோர்வு

(B) Physiological fatigue  
உடலியல் சோர்வு

(C) Physical fatigue  
உடல் சோர்வு

(D) Boredom fatigue  
சலிப்பு சோர்வு

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

152. The fatigue which results due to conflict in a group is  
ஒரு குழுவில் மோதல்கள் காரணமாக ஏற்படும் சோர்வு

(A) Boredom fatigue  
சலிப்பு சோர்வு

(B) Frustration fatigue  
ஏமாற்ற சோர்வு

(C) Physiological fatigue  
உடலியல் சோர்வு

(D) Psychological fatigue  
உளவியல் சோர்வு

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

153. Energising, checking and adjusting are the phases of  
உற்சாகப்படுத்துதல், சரிபார்த்தல் மற்றும் சரிசெய்தல் ஆகியவை பின்வருவனவற்றின்  
எதன் கட்டங்களாக கருதப்படுகிறது?

(A) Planning  
திட்டமிடல்

(B) Organising  
ஏற்பாடு செய்தல்

(C) Controlling  
கட்டுப்படுத்துதல்

(D) Evaluating  
மதிப்பிடுதல்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

154. One of the following is not an outcome of the phase – “accepting the consequences of decision”.

பின்வருவனவற்றில் எது “ஒரு முடிவின் விளைவுகளை ஏற்றுக்கொள்வது” மூலம் வெளிப்படும் விளைவு அல்ல?

- (A) Creates self confidence  
தன்னம்பிக்கையை உருவாக்குகிறது
- (B) Planning and organisation  
திட்டமிடல் மற்றும் அமைத்தல்கான வழியை வகுக்கிறது
- (C) Making irrational decisions  
பகுத்தறிவற்ற முடிவுகளை எடுத்தல்
- (D) Making quick and effective decisions  
விரைவான மற்றும் பயனுள்ள முடிவுகளை எடுத்தல்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

155. One of the following decisions pertaining to personal concern is known as தனிப்பட்ட அக்கறையின் தொடர்பான முடிவுகளில் ஒன்று யாது?

- (A) group  
குழு முடிவு
- (B) habitual  
வழக்கமான முடிவு
- (C) individual  
தனிப்பட்ட முடிவு
- (D) central  
மத்திய முடிவு
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

156. The decisions which are based on allocation and exchange processes relating to resource use are known as

வள பயன்பாடு தொடர்பான ஒதுக்கீடு மற்றும் பரிமாற்ற செயல்முறைகளின் அடிப்படையில் எடுக்கப்படும் முடிவுகள் \_\_\_\_\_ முடிவு என அறியப்படுகின்றன.

(A) Technical  
தொழில்நுட்ப

(B) Economic  
பொருளாதாரம்

(C) Group  
குழு

(D) Habitual  
வழக்கமான

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

157. One of the following is used to achieve goals and assessing standards.

பின்வருவனவற்றில் இலக்குகளை அடையவும் தரநிலைகளை மதிப்பிடுவதற்கும் பயன்படுத்தப்படுவது எது?

(A) decision making at all levels

அனைத்து மட்டங்களிலும் முடிவெடுப்பது

(B) planning  
திட்டமிடல்

(C) controlling

கட்டுப்படுத்துதல்

(D) evaluating  
மதிப்பிடுதல்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

158. A family's value pattern is developed by the process of  
ஒரு குடும்பத்தின் பெருமான முன்னேற்ற வழியின் செயல்முறை யாது?

(A) Industrialisation  
தொழில்மயமாக்கல்

(B) Procreation  
இனப்பெருக்கம்

(C) Recreation  
பொழுதுபோக்கு

(D) Socialization  
சமூகமயமாக்கல்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

159. The motivating factors underlying all family decisions are  
குடும்ப முடிவுகளின் போது ஊக்கமளிக்கும் காரணிகளாக கருதப்படுபவை

(A) resources, values and goals  
வளங்கள், பெருமானம் மற்றும் இலக்குகள்

(B) management, goals and standards  
மேலாண்மை, இலக்குகள் மற்றும் தரம்

(C) goals, values and standards  
இலக்குகள், பெருமானம் மற்றும் தரம்

(D) aims, goals and standards  
குறிக்கோள்கள், இலக்குகள் மற்றும் தரம்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

160. Home management process aims to achieve  
எது வீட்டு மேலாண்மை செயல்முறை அடைய நோக்கமாக உள்ளது?

(A) decisions  
முடிவுகள்

(B) family resources  
குடும்ப வளங்கள்

(C) family goals  
குடும்ப இலக்குகள்

(D) values and standards  
மதிப்புகள் மற்றும் தரநிலைகள்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

161. Read the following statements about evaluation in home management and choose the right answer.

மனை மேலாண்மை பற்றிய வாக்கியங்களை கவனமாக படித்து சரியான பதிலை தேர்ந்தெடு.

Statement A : It forms a guideline for modifying the plan.

அறிக்கை A : இது திட்டத்தினை மாற்றுவதற்கான வழிகாட்டுதலை உருவாக்குகிறது.

Statement B : It is not related to goals or objectives.

அறிக்கை B : இது இலக்குகள் அல்லது குறிக்கோள்களுடன் தொடர்புடையது அல்ல.

- (A) Statement A is true but statement B is false  
அறிக்கை A உண்மை ஆனால் அறிக்கை B தவறானது
- (B) Statement A is false but statement B is true  
அறிக்கை A தவறு ஆனால் அறிக்கை B சரி
- (C) Both statements are true  
அறிக்கைகள் இரண்டுமே சரி
- (D) Both statements are false  
அறிக்கைகள் இரண்டுமே தவறு
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

162. TCA cycle is

TCA சுழற்சி என்பது என்ன?

(A) Tri Citric Acid Cycle

ட்ரை சிட்ரிக் அமில சுழற்சி

(B) Tri Carboxylic Acid Cycle

ட்ரை கார்பாக்ஸிலிக் அமில சுழற்சி

(C) True Citric Acid Cycle

ட்ரூ சிட்ரிக் அமில சுழற்சி

(D) Tri Citric Aided Cycle

ட்ரை சிட்ரிக் எய்டட் சுழற்சி

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

163. \_\_\_\_\_ is a condition caused by excess of water intake to quench thirst in hot climate and increase the volume of intra cellular fluid.

\_\_\_\_\_ என்பது வெப்பமான காலநிலையில் தாகத்தைத் தணிக்க அதிக அளவு தண்ணீர் உட்கொள்வதால் மற்றும் அகச்செல் திரவத்தில் நீரின் அளவு ஏற்படும் நிலை அதிகரிப்பதனால்

(A) Dehydration

நீர்வற்றிய நிலை

(B) Hyponatremia

ஹைப்போனேட்ரிமியா

(C) Diuresis

டையூரிசிஸ்

(D) Water Intoxication

நீர்மிகு நிலை

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை



164. Megaloblastic Anemia is a deficiency of

மெகலாப்ளாஸ்டிக் இரத்த சோகை எதன் குறைபாடு ஆகும்?

- (A) Vit B<sub>12</sub> + Folic acid  
வைட்டமின் B<sub>12</sub> + ஃபோலிக் அமிலம்
- (B) Iron + B complex vitamin  
இரும்பு + B காம்ப்ளக்ஸ் வைட்டமின்
- (C) Iodine + Iron  
அயோடின் + இரும்புசத்து
- (D) Biotine + Iodine  
பயோட்டின் + அயோடின்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

165. Pellagra can be cured by a good diet containing adequate amount of

பெல்லாக்ராவை ஒரு நல்ல உணவு திட்டமிடல் மூலம் போதுமான அளவு கீழ்க்கண்டவைகளில் எதை எடுத்துக்கொண்டால் குணப்படுத்தலாம்?

- (A) Protein, Tryptophan or Niacin  
புரதம், டிரிப்டோபன் அல்லது நியாசின்
- (B) Protein, Iron  
புரதம், இரும்பு
- (C) Protein, Biotin  
புரதம், பயோட்டின்
- (D) Protein, Iodine  
புரதம், அயோடின்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

166. Which of the following is called 3D Disease?

பின்வருவனவற்றில் எது 3D நோய்கள் என்று அழைக்கப்படுகிறது?

(A) Scurvy  
ஸ்கர்வி

(B) Pellagra  
பெல்லாக்ரா

(C) Rickets  
ரிக்கெட்ஸ்

(D) Osteomalacia  
ஆஸ்டியோமலேசியா

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

167. Dementia is one of the symptom of

டிமென்சியா என்பது கீழ்க்கண்டவற்றுள் ஒன்றின் குறைபாடு ஆகும்

(A) Iodine Deficiency  
அயோடின் குறைபாடு

(B) Vit. C Deficiency  
உயிர்ச்சத்து C குறைபாடு

(C) B Complex Deficiency  
B -காம்பிளக்ஸ் குறைபாடு

(D) Iron Deficiency  
இரும்புச்சத்து குறைபாடு

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

168. \_\_\_\_\_ is the principal electrolyte in the extracellular fluid and maintains water balance.

\_\_\_\_\_ புற செல் திரவத்தின் முதன்மையான எலக்ட்ரோலைட் மற்றும் நீர் சமநிலையை பராமரிக்கிறது.

(A) Sodium  
சோடியம்

(B) Potassium  
பொட்டாசியம்

(C) Zinc  
துத்தநாகம்

(D) Calcium  
கால்சியம்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

169. \_\_\_\_\_ occurs due to low albumin, high sodium and low potassium levels in serum.

ரத்தத்தில் (சீரம்) குறைந்த அல்புமின் , அதிக சோடியம் மற்றும் குறைந்த பொட்டாசியம் ஆகியவை \_\_\_\_\_ ஏற்படுத்துகின்றது.

(A) Muscle wasting

தசை இழப்பு

✓ (B) Oedema

ஒடிமா (நீர்கோர்வை)

(C) Anaemia

ரத்த சோகை

(D) Moon Face

நிலவுபோல் முகம் (முகத்தில் நீர்கோர்வை)

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

170. \_\_\_\_\_ plays a essential role in the formation of DNA and RNA.

\_\_\_\_\_ ஆர் என் ஏ (RNA) மற்றும் டி.என்.ஏ (DNA) உருவாவதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது.

(A) Calcium

கால்சியம்

(B) Sodium

சோடியம்

✓ (C) Zinc

துத்தநாகம்

(D) Iron

இரும்பு சத்து

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

171. Wernicke's Encephalopathy is caused due to deficiency of  
வெர்னிக்ஸ் என்செபலோபதி \_\_\_\_\_ குறைபாடு காரணமாக ஏற்படுகிறது.

- (A) Potassium  
பொட்டாசியம்
- (B) Thiamine  
தியாமின்
- (C) Zinc  
துத்தநாகம்
- (D) Sodium  
சோடியம்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

172. Vitamin B<sub>12</sub> is also known as  
வைட்டமின் பி<sub>12</sub> \_\_\_\_\_ என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.

- (A) Biotin  
பயோட்டின்
- (B) Cyanocobalamin  
சையனோகோபாலமின்
- (C) Riboflavin  
ரிபோஃப்ளேவின்
- (D) Thiamine  
தியாமின்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

173. \_\_\_\_\_ fruits are rich source of vitamin C.

\_\_\_\_\_ பழங்களில் வைட்டமின் C நிறைந்துள்ளது.

- (A) Amla, Orange and Guava  
நெல்லிக்காய், ஆரஞ்சு, கொய்யா
- (B) Amla, Orange and Pineapple  
நெல்லிக்காய், ஆரஞ்சு, அன்னாசி
- (C) Amla, Apple and Guava  
நெல்லிக்காய், ஆப்பில், கொய்யா
- (D) Amla, Orange and Mango  
நெல்லிக்காய், ஆரஞ்சு, மாங்காய்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

174. \_\_\_\_\_ system is severely affected due to dry Beri Beri.

\_\_\_\_\_ உடல் அமைப்பு / மண்டலம் உலர் பெரி பெரி காரணமாக கடுமையாக பாதிக்கப்படும்.

- (A) Nervous system  
நரம்பு மண்டலம்
- (B) Heart  
இருதயம்
- (C) Respiratory  
சுவாச மண்டலம்
- (D) Sensory organ  
உணர்வு உறுப்புகள்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

175. Which of the following is a good source of Thiamine?

பின்வருவனவற்றுள் தயாமின் எவற்றில் அதிகளவில் உள்ளது?

- (A) Whole wheat  
முழு கோதுமை
- (B) Milk and milk products  
பால் மற்றும் பால் பொருட்கள்
- (C) Meat  
மாமிசம்
- (D) Nuts  
கொட்டைகள்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

176. Nicotinic acid also known as

நிக்கோடிக் அமிலம் \_\_\_\_\_ என்றும் அழைக்கப்படும்.

- (A) Riboflavin  
ரிபோஃப்ளேவின்
- (B) Thiamin  
தயாமின்
- (C) Niacin  
நியாசின்
- (D) Folic acid  
ஃபோலிக் அமிலம்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

177. Osteomalacia is the deficiency of

“ஆஸ்டீயோமலேசியா” என்பது எதன் குறைபாடு

- (A) Zinc  
துத்தநாகம்
- (B) Iron  
இரும்பு சத்து
- (C) Iodine  
அயோடின்
- (D) Calcium  
கால்சியம்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

178. Which of the following vitamin is essential for the absorption of Iron?

பின்வருவனவற்றுள் எந்த வைட்டமின் இரும்புச்சத்து உள்ளீர்தலுக்கு மிக அவசியமானது?

- (A) Vitamin K  
உயிர்ச்சத்து K
- (B) Vitamin A  
உயிர்ச்சத்து A
- (C) Vitamin D  
உயிர்ச்சத்து D
- (D) Vitamin C  
உயிர்ச்சத்து C
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

179. The quantity of Vit. C lost from vegetables during cooking may vary from

சமைக்கும் போது காய்கறிகளில் இருந்து இழக்கப்படும் வைட்டமின் சி யின் அளவு விகிதம் என்ன?

- (A) 10-20 percent  
10-20 %
- (B) 10-30 percent  
10-30 %
- (C) 10-60 percent  
10-60 %
- (D) 10-80 percent  
10-80 %
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

180. Which of the following cannot be digested by human being?

பின்வருவனவற்றில் மனிதனால் ஜீரணிக்க முடியாதது எது?

- (A) Glucose  
குளுக்கோஸ்
- (B) Fructose  
கனிச்சர்க்கரை
- (C) Sucrose  
சுக்ரோஸ்
- (D) Cellulose  
நாரிழைமம்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

181. Cellulose make up a large proportion of

பின்வருவனவற்றில் எது நாரிழைமத்தின் பெரும்பகுதியாக கருதப்படுகிறது?

- (A) Dietary fiber  
உணவு நார்ச்சத்து
- (B) Protein  
புரதம்
- (C) Calcium  
சுண்ணாம்பு சத்து (கால்சியம்)
- (D) Biotin  
பையோட்டின்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

182. Which of the following is incomplete protein food?

பின்வருவனவற்றில் முழுமையற்ற புரத உணவை கண்டறிக

- (A) Red gram  
துவரம் பருப்பு
- (B) Milk  
பால்
- (C) Egg  
முட்டை
- (D) Meat  
மாமிசம்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

183. Read the following statements carefully and choose the right answer.

பின்வருவனவற்றில் சரியான பதிலை கவனமாக தேர்வு செய்யவும்.

Statement A : Positive Nitrogen balance occurs when more nitrogen is lost than regained in the body.

அறிக்கை A : உடலில் பெறப்பட்ட நைட்ரஜனை விட அதிக நைட்ரஜன் இழக்கப்படுமாயின், நேர்மறை நைட்ரஜன் சமநிலை ஏற்படுகிறது.

Statement B : Negative Nitrogen balance occurs when more nitrogen is regained in the body than lost.

அறிக்கை B : உடலில் இழக்கப்பட்ட நைட்ரஜனை விட அதிக நைட்ரஜன் பெறப்படுமாயின், எதிர்மறை நைட்ரஜன் சமநிலை ஏற்படுகிறது.

(A) Statement A is true but Statement B is false

அறிக்கை A உண்மை ஆனால் அறிக்கை B தவறானது

(B) Statement A is false but Statement B is true

அறிக்கை A தவறு ஆனால் அறிக்கை B உண்மை

(C) Both Statements are true

அறிக்கை A மற்றும் B உண்மை

(D) Both Statements are false

அறிக்கை A மற்றும் B தவறு

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை



184. Identify the ketone bodies.

கீட்டோன் பகுதிகளை கண்டறியவும்

(A) Acetone, acetic acid and  $\beta$  hydroxy butyric acid

அசிட்டோன், அசிட்டிக் அமிலம் மற்றும் பீட்டா ஹைட்ராக்ஸி பியூட்ரிக் அமிலம்

(B) Acetate, acetic acid and butyric acid

அசிடேட், அசிட்டிக் அமிலம் மற்றும் பியூட்ரிக் அமிலம்

(C) Acetone, acetic acid and  $\beta$  hydroxy butyric acid

அசிட்டோன், அசிட்டிக் அமிலம் மற்றும் பீட்டா ஹைட்ராக்ஸி பியூட்ரிக் அமிலம்

(D) Acetone, aceto acetic acid and  $\beta$  hydroxy butyric acid

அசிட்டோன், அசிட்டோ அசிட்டிக் அமிலம் மற்றும் பீட்டா ஹைட்ராக்ஸி பியூட்ரிக் அமிலம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

185. An example for partially incomplete protein is

பகுதி முழுமையற்ற புரதத்திற்கான எடுத்துக்காட்டு எது?

(A) Gelatin

ஊன் பசை (ஜெலட்டின்)

(B) Egg

முட்டை

(C) Wheat

கோதுமை

(D) Zein

மக்காச்சோளப் புரதம்

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

186. The highest biological value of protein is found in  
எந்த உணவில் புரதத்தின் மிக உயர்ந்த உயிரியல் மதிப்பு காணப்படுகிறது?

- (A) Egg முட்டை (B) Milk பால்  
(C) Meat மாமிசம் (D) Fish மீன்  
(E) Answer not known விடை தெரியவில்லை

187. After digestion glucose is stored in the form of  
செறிக்கப்பட்ட குளுக்கோஸ் எவ்வாறு சேமிக்கப்படுகிறது?

- (A) Glycogen பழுவெல்லம் ஈனி (கிளைகோஜென்) (B) Lactose பால்சர்க்கரை  
(C) Pectin தூயத்தரசம் (D) Cellulose நாரிழைமம்  
(E) Answer not known விடை தெரியவில்லை

188. Simple sugars are absorbed mainly in  
கீழ்காணும் எந்த உறுப்பில் எளிய சர்க்கரையானது உறிஞ்சப்படுகிறது?

- (A) Deodinum மேற்ச் சிறுகுடல் (B) Jejenum நடுச் சிறுகுடல்  
(C) Illeum கடைச் சிறுகுடல்  (D) Small intestine சிறுகுடல்  
(E) Answer not known விடை தெரியவில்லை

189. Which of the following is referred to as feasting hormone?

பசியை தூண்டும் நீர்மம் (hormone) கண்டறிக.

(A) Glucagon  
குளுகோகன்

(B) Epinephrine  
எபிநெஃப்ரின்

(C) Insulin  
கணையச் சுரப்பு நீர்

(D) Thyroxine  
கேடயச் சுரப்பி நொதி

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

190. Arrange the following foods in the descending order of glycaemic index?

பின்வரும் உணவு பொருட்களை அதன் குருதிச் சர்க்கரை ஏற்புச் சுட்டியின்படி இறங்கு வரிசையில் அமைக்கவும்.

(A) Apple, milk, peas, bread  
ஆப்பிள், பால், பட்டாணி, ரொட்டி

(B) Peas, bread, milk, apple  
பட்டாணி, ரொட்டி, பால், ஆப்பிள்

(C) Bread, peas, milk, apple  
ரொட்டி, பட்டாணி, பால், ஆப்பிள்

(D) Peas, milk, apple, bread  
பட்டாணி, பால், ஆப்பிள், ரொட்டி

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

191. Trans fatty acids are present in

கீழ்காணும் உணவு வகைகளின் எவற்றில் Trans கொழுப்பு அமிலம் அதிகம் காணப்படும்.

(A) Ghee  
நெய்

(B) Vanaspathy  
தாவரக் கொழுப்பு

(C) Butter  
வெண்ணெய்

(D) Coconut oil  
தேங்காய் எண்ணெய்

(E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

192. One of the following carbohydrate is used in preparing fruit jellies.

பின்வரும் தரசங்களின் எவற்றை பழப்பாகு செய்யப் பயன்படுத்துவர்

- ✓ (A) Pectin  
தூயத் தரசம்
- (B) Gelatin  
ஊன்பசை
- (C) Cellulose  
நாரிழைமம்
- (D) Sugar  
சர்க்கரை
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

193. Which enzyme helps in the breakdown of starch?

எந்த நொதி மாவுச்சத்தை செரிக்க உதவுகிறது?

- ✓ (A) Ptyalin  
உமிழ்நீர்நொதி
- (B) Lactase  
பால் சர்க்கரை நொதி
- (C) Maltase  
மால்டேஸ்
- (D) Sucrase  
சுக்ரோஸ்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

194. Reverse transport of cholesterol from tissues to liver is enabled by

திசுக்களில் இருந்து கல்லீரலுக்கு செல்லும் கொழுப்பின் எதிர் நிகழ்வினை செயல்படுத்துவது

- (A) Chylomicrons  
கல்லீரல் கொழுப்பு
- ✓ (B) HDL  
அதிக அடர்த்தி கொழுப்பு
- (C) LDL  
குறைந்த அடர்த்தி கொழுப்பு
- (D) VLDL  
மிக குறைந்த அடர்த்தி கொழுப்பு
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

195. 1 gram of protein gives

ஒரு கிராம் புரதத்தில் இருந்து வெளிப்படும் ஆற்றலின் அளவு என்ன?

(A) 3 K-Cal of energy

3 கிலோ கலோரி

(B) 4 K-Cal of energy

4 கிலோ கலோரி

(C) 5 K-Cal of energy

5 கிலோ கலோரி

(D) 9 K-Cal of energy

9 கிலோ கலோரி

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

196. One of the following sugar encourages the growth of favourable intestinal bacteria.

பின்வரும் சர்க்கரைகளில் எது நன்மையூட்டும் குடல் நுண்ணுயிரிகளின் வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது?

(A) Glucose

குளுக்கோஸ்

(B) Fructose

கனிச்சர்க்கரை

(C) Sucrose

சுக்ரோஸ்

(D) Lactose

பால் சர்க்கரை

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

197. Which one of the following statements is not correct?

பின்வரும் கூற்றுகளில் தவறான கூற்றை கண்டறிக.

- (A) Basal and total energy requirements of infants are lower than that of adult  
குழந்தைகளின் அடிப்படை மற்றும் மொத்த ஆற்றல் தேவை பெரியவர்களை விட குறைவாக இருக்கும்
- (B) Extremely active children may require upto 40 percent energy for activity  
மிகவும் சுறுசுறுப்பாக இருக்கும் குழந்தைகளுக்கு 40 சதவீதம் வரை ஆற்றல் தேவைப்படலாம்
- (C) Child who walks or crawls will not gain weight  
நடக்கும் அல்லது ஊர்ந்து செல்லும் குழந்தை எடை அதிகரிக்காது
- (D) Infantile obesity is the result of excess calorie intake  
குழந்தையின் உடல் பருமன் அதிகப்படியான கலோரி உட்கொள்வதால் விளைவாகும்
- (E) Answer not known  
விடை தெரியவில்லை

198. Find out the incorrect statement.

தவறான கூற்றை கண்டறிக.

(A) BMR for women is lower than men

பெண்களுக்கான அடிப்படை வளர்சிதை மாற்ற விகிதம் ஆண்களை விட குறைவாக இருக்கும்

(B) Decrease in BMR is observed during growth

வளர்ச்சியின் போது அடிப்படை வளர்சிதை மாற்ற விகிதத்தில் குறைவு காணப்படும்

(C) BMR of an individual is determined by genetic factors

ஒரு நபரின் அடிப்படை வளர்சிதை மாற்ற விகிதம் மரபணு காரணிகளால் தீர்மானிக்கப்படுகிறது

(D) Nicotine increases BMR

நிகோடின் அடிப்படை வளர்ச்சிதை மாற்ற விகிதத்தை அதிகரிக்கிறது

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

199. The physiological fuel value is otherwise called as

உடலில் உருவாகும் வெப்ப ஆற்றலின் மறுபெயர் என்ன?

(A) Harris Benedict equation

ஹாரிஸ் பெனிடிக் சமன்பாடு

(B) Respiratory quotient

மூச்சுயிர்ப்பு ஈவு (தகவு)

(C) Atwater Bryant factor

அட்வாடர் ப்ரெயன்ட் காரணி

(D) Digestion coefficient

செரிமானம் கெழு

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

200. The amount of calories derived from one teaspoon of sugar is

ஒரு தேக்கரண்டி சர்க்கரையிலிருந்து பெறப்படும் கலோரியின் அளவு என்ன?

(A) 10

(B) 15

(C) 20

(D) 25

(E) Answer not known

விடை தெரியவில்லை

---