

146/DM/19

T.C.174

Register Number									
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

DEPARTMENTAL EXAMINATIONS

SOCIAL WELFARE DEPARTMENTAL EXAMINATION – PAPER – II –  
NUTRITION

(Without Books)

Maximum Time : 30 minutes

Maximum Marks : 20

**IMPORTANT INSTRUCTIONS**

**OBJECTIVE TYPE**

கொள்குறி வகை வினாத்தாள்

Read the following instructions carefully before beginning to answer the questions.

வினாக்களுக்கு விடையளிக்க தொடங்கும் முன்பு கீழ்க்கண்ட அறிவுரைகளை கவனமாக படிக்கவும்.

**NB :** Words of masculine gender in these instructions shall, where the context so require, be taken to include feminine gender.

இந்த அறிவுறுத்தலில் ஆண் பாலினரின் வார்த்தைகளில், சூழலுக்கேற்ப தேவைப்படின் பெண் பாலினரின் வார்த்தைகளும் அடங்கும்.

**This booklet should not be opened till the Invigilator gives a signal to open it. As soon as the signal is received you should open the booklet and then proceed to answer the questions.**

இந்த வினாத்தொகுப்பினை கண்காணிப்பாளரின் அனுமதி பெறுவதற்கு முன்னர் திறக்கக்கூடாது. கண்காணிப்பாளர் வினாத்தொகுப்பினை திறப்பதற்கு அனுமதி அளித்தவுடன் வினாத்தொகுப்பினை திறந்து விடையளிக்க தொடங்கலாம்.

1. This question booklet contains 20 number of objective type questions. Prior to attempting to answer, the candidate is requested to check whether all questions are there and ensure that there are no blank pages in the question booklet. In case, if any defect is noticed in the question paper, it shall be reported to the Invigilator immediately, **within first 10 minutes** after which no request will be entertained.

இவ்வினாத்தாள் 20 கொள்குறி வகை வினாக்களை கொண்டது. விண்ணப்பதாரர்கள் விடையளிக்க தொடங்கும் முன், வினாத்தாளில் எல்லா வினாக்களும் இடம் பெற்றுள்ளனவா என்பதையும், ஏதேனும் சில பக்கங்கள் / வினாக்கள் அச்சிடப்படாமல் விடுபட்டுள்ளனவா என்பதையும் சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். வினாத்தாளில் ஏதேனும் குறை இருப்பின் வினாத்தாளைப் பெற்ற பின் பத்து நிமிடங்களுக்குள் அறை கண்காணிப்பாளரிடம் தெரிவிக்க வேண்டும். அதற்கு பிறகு தெரிவிக்கப்படும் கோரிக்கைகள் ஏதும் ஏற்றுக் கொள்ளப்படமாட்டாது.

2. Answers all questions. All questions carry equal marks.

அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்க வேண்டும். அனைத்து வினாக்களும் சமமான மதிப்பெண்கள் கொண்டவை.

[Turn over

3. Candidate must write his Register Number in the space provided on the top right side of this booklet alone. Do not write anything else on the Question Booklet.  
விண்ணப்பதாரரின் பதிவெண்ணை இவ்வினாத்தாளின் மேல் வலது பக்கத்தில் அதற்கென ஒதுக்கப்பட்டுள்ள இடத்தில் எழுத வேண்டும். வினாத்தாளில் வேறு எதையும் எழுதக் கூடாது.
4. The sheet before the last page of the question booklet shall be used for any rough work.  
வினாத்தாளின் கடைசி பக்கத்திற்கு முன் பக்கத்தில் rough work எழுதி பார்க்க உபயோகித்துக் கொள்ளவும்.
5. (a) Each question comprises of four responses i.e. (A), (B), (C) and (D). Candidate shall select only one correct response. In case, if the candidate feels that there are more than one correct response, **shade the response which he considers is the best.**  
(b) In any case, a candidate shall choose only one response for each question.  
(c) **If more than one answer is shaded for a question, the answer will be treated as wrong and no mark will be given for that question.**  
(d) The total marks will depend on the total number of correct responses marked in the OMR answer sheet. (For this purpose, only one shaded circle for a question will be taken into account for awarding mark)
- (a) ஒவ்வொரு வினாவிற்கும் (A), (B), (C), (D) என நான்கு விடைகள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது. விண்ணப்பதாரர் அவற்றில் ஏதேனும் ஒரு சரியான விடையைத் தேர்வு செய்ய வேண்டும். ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட சரியான விடைகள் ஒரு வினாவிற்கு இருப்பதாக கருதினால், அவற்றில் எவ்விடை மிகச் சரியானது என கருதுகிறீர்களோ, அவ்விடையை நிழலிட்டு காட்ட வேண்டும்.  
(b) எவ்வாறிருப்பினும், ஒரு வினாவிற்கு ஒரே ஒரு விடையைத் தான் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும்.  
(c) ஒரு வினாவிற்கு ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட வட்டங்களில் விடையளிக்கப்பட்டிருந்தால் அவ்விடை தவறானதாக கருதப்பட்டு, அவ்வினாவிற்கு மதிப்பெண் வழங்கப்படமாட்டாது.  
(d) OMR விடைத் தாளில் குறிக்கப்பட்ட சரியான விடைகளைப் பொறுத்து, மொத்த மதிப்பெண்கள் வழங்கப்படும் (ஒரு வினாவிற்கு ஒரு வட்டத்தில் (குறிப்பிட்ட) நிழலிட்ட விடை மட்டுமே மதிப்பெண் வழங்க கணக்கில் எடுத்துக் கொள்ளப்படும்).
6. Do not mark the answers in the Question Booklet.  
வினாத்தாளில் விடைகளைக் குறிப்பிடக் கூடாது.
7. Candidate shall not remove or tear off any sheet from this question booklet. During the examination he is not allowed to take the question booklet out of the examination hall. Only after the examination is over, he shall be allowed to take the question booklet.  
விண்ணப்பதாரர், வினாத்தாளின் எந்த ஒரு பக்கத்தையும், நீக்கவோ அல்லது கிழிக்கவோ கூடாது. தேர்வு நடைபெறும் போது, வினாத்தாளை தேர்வு கூடத்தைவிட்டு வெளியே எடுத்து செல்ல அனுமதி கிடையாது. தேர்வு முடிந்த பின்னரே வினாத்தாளை எடுத்துச் செல்ல அனுமதிக்கப்படுவர்.
8. Failure to comply with any of the above instructions will render you liable to such action or penalty as the Commission may decide.  
மேற்கண்ட அறிவுரைகளில் ஏதேனும் மீறப்படுமேயானால் தேர்வாணையம் எடுக்கும் தண்டனை / நடவடிக்கைக்கு உள்ளாக நேரிடும்.
9. In case of doubt, English version is the final.  
வினாக்களில் சந்தேகமிருப்பின், ஆங்கில வடிவில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள வினாக்களே இறுதியானது.

1. \_\_\_\_\_ is a condition in which the lungs do not get sufficient supply of air for breathing.

- (A) Respiration (B) Circulation  
(C) Asphyxia (D) Epilepsy

\_\_\_\_\_ நிலை என்பது நுரையீரலுக்குப் போதுமான ஆக்ஸிஜன் விநியோகம் கிடைக்காத போது ஏற்படுகிறது

- (A) சுவாசித்தல் (B) சுற்றோட்டம்  
(C) மூச்சுத்திணறல் (D) வலிப்பு

2. \_\_\_\_\_ gas is present in car-exhaust fumes, in household coal gas during incomplete combustion, charcoal stoves and in coal mines.

- (A) Carbondioxide (B) Nitrous oxide  
(C) Carbonmonoxide (D) Hydrogen sulphide

காற்றை விட இலேசான இந்த வாயு வாகனங்களிலிருந்து வெளிவரும் புகை, வீட்டிலிருந்து வரும் கரிப்புகை, கரி, அடுப்பு மற்றும் நிலக்கரிச் சுரங்கங்களில் காணப்படும்

- (A) கார்பன்டை ஆக்ஸைடு (B) நைட்ரஸ் ஆக்சைடு  
(C) கார்பன் மோனாக்சைடு (D) ஹைட்ரஜன் சல்பைடு

3. \_\_\_\_\_ wounds are caused by blows by blunt instruments or by crushing.

- (A) contused (B) Abrasions  
(C) punctured (D) Incised

மழுங்கிய கருவிகளால் அல்லது நசுக்குவதன் மூலம் \_\_\_\_\_ காயங்கள் ஏற்படுகின்றன.

- (A) காண்ட்யூசடு (B) சிராய்ப்புகள்  
(C) தூண்டியது (D) செதுக்கப்பட்ட

4. \_\_\_\_\_ is a term used to describe blood disorders.

- (A) Anorexia (B) depression  
(C) Acne (D) Anaemia

\_\_\_\_\_ இரத்தக் கோளாறுகளை விவரிக்க ஒரு சொல்

- (A) அனோரக்ஸியா (B) மன அழுத்தம்  
(C) முகப்பரு (D) இரத்த சோகை

5. Protein content is high in

- (A) Potatoes (B) Honey  
(C) Egg (D) Wheat

புரதம் உள்ளடக்கம் அதிகமாக உள்ளது

- (A) உருளைக் கிழங்கு (B) தேன்  
(C) முட்டை (D) கோதுமை

6. Where was Home Science first introduced in India?

- (A) Baroda (B) West Bengal  
(C) Hyderabad (D) Assam

இந்தியாவில் முதன் முதலில் எங்கு மனையியல் ஆரம்பிக்கப்பட்டது?

- (A) பரோடா (B) மேற்கு வங்காளம்  
(C) ஹைதராபாத் (D) அஸ்ஸாம்

7. Which College introduced Home science in India?

- (A) Queen Marys College, Chennai  
(B) Lady Irwin College, Delhi  
(C) Goa College of Pangi  
(D) Jagruti Degree College, Hyderabad

இந்தியாவில் எந்த கல்லூரி முதன் முதலில் மனை அறிவியலை அறிமுகப்படுத்தியது?

- (A) இராணி மேரி கல்லூரி, சென்னை  
(B) லேடி இர்வின் கல்லூரி, டெல்லி  
(C) கோவா கல்லூரி, பாங்கி  
(D) ஜக்குறுதி பட்டப்படிப்பு கல்லூரி, ஹைதராபாத்

8. When the Home science Association was formed?

- (A) 1935 (B) 1950  
(C) 1951 (D) 1941

இந்திய மனை அறிவியல் கழகம் எப்போது உருவாக்கப்பட்டது?

- (A) 1935 (B) 1950  
(C) 1951 (D) 1941

9. The prenatal period consist of ——— days.

- (A) 270 days to 280 days (B) 200 days to 210 days  
(C) 230 days to 240 days (D) 180 days to 200 days

பேறுகாலத்திற்கு முந்தைய காலம் ——— நாட்கள் ஆகும்.

- (A) 270 முதல் 280 நாட்கள் (B) 200 முதல் 210 நாட்கள்  
(C) 230 முதல் 240 நாட்கள் (D) 180 முதல் 200 நாட்கள்

10. Babies should stand with support by

- (A) 6 Months  (B) 8 Months  
(C) 1 Year (D) 15 Months

இந்த காலத்திற்குள் குழந்தைகள் ஆதரவுடன் நிற்கப் பழக வேண்டும்?

- (A) 6 மாதங்கள் (B) 8 மாதங்கள்  
(C) 1 வருடம் (D) 15 மாதங்கள்

11. Gang age is ———.

- (A) Pre school stage  (B) Late childhood  
(C) Adolescence (D) Adulthood

குழு வயது ———

- (A) பள்ளிப் பருவத்திற்கு முந்தைய காலம் (B) பின்குழந்தைப் பருவம்  
(C) வளரிளம் பருவம் (D) முதிர் வயது பருவம்

12. Deficiency of Vitamin A causes impaired vision in dim light known as

- (A) Night blindness (B) Colour blindness  
(C) Squint eyes (D) Keratomalacia

வைட்டமின் ஏ சத்துச் குறைபாட்டால் மங்கிய வெளிச்சத்தில் ஏற்படும் பார்வைக் கோளாறுக்கு பெயர்?

- (A) மாலைக்கண்ணோய் (B) நிறக்குருடு  
(C) மாறு கண் (D) கெரட்டோ மலேசியா

13. IQ is

- (A) Intelligence quota (B) Intellectual quota  
(C) Intelligence quotient (D) Information quotient

ஐ.கியூ என்பது \_\_\_\_\_

- (A) அறிவுத்திறன் கோட்டா (B) அறிவுஜீவிக் கோட்டா  
(C) நுண்ணறிவு ஈவு (D) தகவல் ஈவு

14. Gerontology is related to

- (A) Babyhood (B) Adulthood  
(C) Old age (D) Infancy

ஜெரன்டாலஜி அதனுடன் தொடர்புடையது?

- (A) குழந்தை பருவம் (B) வயது வந்தோர்  
(C) வயதானவர் (D) பிறந்த குழந்தை

15. Old age is termed as

- (A) Age of increased individuality  
(B) Second childhood period  
(C) Period of storm and stress  
(D) Age of temper tantrums

முதிய வயது \_\_\_\_\_ என குறிக்கப்படுகிறது

- (A) அதிகரித்த தனித்தன்மை கொண்ட வயது  
(B) இரண்டாவது குழந்தைப் பருவம்  
(C) சூறாவளி மற்றும் மன அழுத்தம் நிறைந்த காலம்  
(D) வெறித்தனமான எழுச்சி

16. \_\_\_\_\_ is a sensory motor stage

- (A) Adulthood (B) Childhood  
(C) Infancy (D) Babyhood

புலன் உணர்வு இயக்க நிலை

- (A) முதிர் பருவம் (B) முன் குழந்தை பருவம்  
(C) குழவி பருவம் (D) குழந்தை பருவம்

17. At one year babies will weigh ————— as much as their birth weight.

- (A) Twice (B) Thrice  
(C) Four times (D) Five times

பிறந்த போது இருந்த எடையை விட ஒரு வயது குழந்தைக்கு ————— மடங்கு எடை அதிகரிக்கும்

- (A) இரண்டு மடங்கு (B) முன்று மடங்கு  
(C) நான்கு மடங்கு (D) ஐந்து மடங்கு

18. What is the innermost layer of the wall of the eye?

- (A) Retina (B) Choroid  
(C) Iris (D) Cornea

கண் சுவரின் கடைசி அடுக்கு எது?

- (A) ரெட்டினா (B) கோராய்டு  
(C) ஐரிஸ் (D) கார்னியா

19. ————— is not a disease but a symptom of liver disorder.

- (A) Cirrhosis (B) Jaundice  
(C) Hepatitis (D) Ulcer

இது ஒரு நோயல்ல, ஆனால் கல்லீரல் குறைபாட்டினால் ஏற்படும் ஒரு நிலை

- (A) சிர்ரோஸிஸ் (B) மஞ்சள் காமாலை  
(C) ஹெப்படைட்டிஸ் (D) வயிற்றுப்புண்

20. Identify the layer which is the lower most and broadest layer of the epidermis?

- (A) Stratum Granulosum (B) Stratum lucidum  
(C) Stratum malpighi (D) Stratum corneum

எபிடெர்மிஸ்ஸின் மிக கீழாக அமைந்த மற்றும் பரந்த அடுக்கு இந்த அடுக்கு, அடையாளம் காணுக?

- (A) ஸ்ட்ரேட்டம் கிரானுலோசம் (B) ஸ்ட்ரேட்டம் லூசிடம்  
(C) ஸ்ட்ரேட்டம் மால்பீஜி (D) ஸ்ட்ரேட்டம் கார்னியம்

ROUGH WORK





146/DM/19

TC - 174

Register Number									
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**DEPARTMENTAL EXAMINATIONS**

**SOCIAL WELFARE DEPARTMENTAL EXAMINATION – PAPER – II –  
NUTRITION**

(With Books)

Maximum Time : 2 hours

Maximum Marks : 80

**IMPORTANT INSTRUCTIONS**

**DESCRIPTIVE TYPE**

விரிவான விடையளிக்கும் வகை வினாத்தாள்

**Read the following instructions carefully before beginning to answer the questions.**

வினாக்களுக்கு விடையளிக்க தொடங்கும் முன்பு கீழ்க்கண்ட அறிவுரைகளை கவனமாக படிக்கவும்.

1. Answers in excess of the prescribed number of questions appearing at the end of the answer book will not be valued.

விடைகளை குறிப்பிட்டுள்ள எண்ணிக்கைக்கு அதிகமாக எழுதியிருப்பின், விடைத்தாளின் இறுதியில் உள்ள அதிக எண்ணிக்கையிலான விடைகள் மதிப்பீடு செய்யப்படாது.

2. Answer should be in brief and to the point and need not be a verbatim reproduction of printed pages. (Applicable for tests to be answered "with books" only).

விடைகள் சுருக்கமாகவும், வினாவிற்கு உரிய அளவிலும் இருக்க வேண்டும். புத்தகத்தில் உள்ளவற்றை அப்படியே வார்த்தைக்கு வார்த்தை திரும்ப எழுதக் கூடாது. (இக்குறிப்பு புத்தகங்களுடன் எழுதும் தேர்விற்கு மட்டும் பொருந்தும்)

3. In case of doubt, English version is the final.

வினாக்களில் சந்தேகமிருப்பின் ஆங்கில வடிவில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள வினாக்களே இறுதியானது.

**[Turn over**

I. Write the Answer for any five of the following questions.

(5 × 2 = 10)

ஏதேனும் ஐந்து வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும்.

1. What is Fallopian tubes?  
பெல்லோபியன் குழாய் என்றால் என்ன?
2. What is dietary Management?  
உணவுத் தரம் மேலாண்மை என்றால் என்ன?
3. What is soft diet?  
மென்மையான உணவு என்பது யாது?
4. What is Aspergillus Flavus?  
அஸ்பெர்ஜில்லஸ் பிளேவஸ் என்றால் என்ன?
5. Define Protein.  
புரதங்கள் என்றால் என்ன?
6. What is supplementary foods?  
துணை உணவுகள் என்றால் என்ன?
7. What is Edema?  
நீர்த்தேக்கம் என்றால் என்ன?

II. Write the answer for any five of the following questions.

(5 × 4 = 20)

ஏதேனும் ஐந்து வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும்.

1. Explain prevention of food Adulteration Act, mention four methods of identifying adulteration.  
உணவுக் கலப்படத்தை தடுக்கும் சட்டம் மற்றும் அதனை கண்டறியும் நான்கு முறையினை விவரிக்க.
2. What are the effects of endocrine imbalance at puberty?  
பாலின முதிர்ச்சியின் தொடக்க காலத்தில் நாளமில்லா சுரப்பியின் சமமற்ற சுரப்புகளால் ஏற்படும் விளைவுகள்?

3. List out the management steps for suffocation by poisonous gases.

நச்சு வாயுக்களால் ஏற்படும் மூச்சுத்திணறலை கட்டுப்படுத்தும் முறைகளை பட்டியலிடவும்.

4. List out the chief features of hypothyroidism in adults.

முதிர் உயிரிகளில் குறைந்த அளவு தைராய்டு சுரத்திலினால் ஏற்படும் தன்மைகள் யாவை?

5. List out any four educational and vocational scope of Home science.

மனை அறிவியலின் கல்வி மற்றும் தொழிற்வாய்ப்புகள் குறித்த நான்கு நோக்கங்களை வகைப்படுத்துக?

6. What are all the causes of speech defects?

பேச்சுக் குறைபாட்டிற்கான காரணங்கள் யாவை?

7. What are the steps to alleviate Malnutrition?

ஊட்டச்சத்து குறைபாட்டினை தீர்வு காண்பதற்கான வழிகள் யாவை?

III. Write the answer for any five of the following questions :

(5 × 10 = 50)

ஏதேனும் ஐந்து வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும்.

1. Explain structure of the eye with suitable illustration.

கண்களின் கட்டமைப்பு பற்றி விரிவாக விளக்குக.

2. Explain in detail the structure and function of the skin.

தோலின் அமைப்பு மற்றும் செயல்பாட்டை விரிவாக விளக்குக.

3. Explain the diet in five different diseases.

ஐந்து நோய்களுக்கான உணவு முறைகள் பற்றி விளக்குக.

4. Explain the physiological functions of food.

உணவின் உடற்கூறியல் செயல்பாடுகளை விளக்குக.

5. Explain the Macronutrients in detail.

பேரூட்டச் சத்துகள் பற்றி விரிவாக விளக்குக.

6. Explain in detail nutritional needs during pregnancy.

கர்ப்ப காலத்தில் தேவைப்படும் ஊட்டச்சத்துகளைப் பற்றி விரிவாக விளக்குக.

